



金英杰医学®
JINYINGJIE.COM

中医师承专长 执业药师 中医执业医师

专业培训 19 年



2023 年中医师承 考前必备手册

扫码获取更多

【中医师承专长】及【中医助理医师】专业资料

第一章 中医基础理论

※※高频考点：病、证、症的概念和关系

1. **病**，即疾病，是致病邪气作用于人体，人体正气与之抗争而引起的机体阴阳失调、脏腑组织损伤、生理功能失常或心理活动障碍的一个完整的异常生命过程。如感冒、咳嗽等。

2. **证**，就是证候；是机体在疾病的发展过程中的某一阶段的病理性的概括。证候是病机的外在反映；病机是证候的内在本质。如风热感冒、风寒咳嗽等。

3. **症**，即症状和体征的总称，是疾病过程中表现出的个别、孤立的现象。可以是病人异常的主观感觉或行为表现，如恶寒发热、恶心呕吐、烦躁易怒等（称症状），也可以是医生检查病人时发现的异常征象，如舌苔、脉象等（称体征）。

※※高频考点：同病异治和异病同治

1. **“同病异治”**：同一种病，由于发病的时间、地域不同，或所处的疾病的阶段或类型不同，或病人的体质有异，故反映出的证候不同，因而治疗也就有异。如同一个疾病感冒这个病既可以用银翘散（风热证型），又可以用新加香薷饮（暑湿证型）

2. **“异病同治”**：指几种不同的疾病，在其发展变化过程中出现了大致相同的病机，大致相同的证，故可用大致相同的治法和方药来治疗。如脱肛和子宫下垂这两个虽为不同的病，都属于中气下陷这个证型，所以都可以用补中益气汤。

※※高频考点：白昼和黑夜而言，白昼——为阳，黑夜——为阴；但白昼和黑夜之间可以再分，

白天的上午——为阳中之阳，下午——为阳中之阴，

黑夜的上半夜——为阴中之阴，下半夜——为阴中之阳。

脏——属阴，腑——属阳。

五脏再分阴阳(按部位)：心肺在上一属阳，肝脾肾在下一属阴。

再分(按功能)：

心具有温煦推动作用——属阳中之阳，肺肃降下行，为阳中之阴；

肝主升发——为阴中之阳，脾主运化水液——为阴中之至阴，

肾主水液——为阴中之阴。

※※必考考点：阴阳的关系（1—2分）

1. 阴阳的一体观 2. 阴阳对立制约 3. 阴阳互根互用

4. 阴阳交感互藏 5. 阴阳的消长 6. 阴阳的转化

7. 阴阳的自和与平衡

阴阳互根互用：“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”；无阳则阴无以生，无阴则阳无以化“孤阴不生，独阳不长”

阴阳转化必须具备一定的条件。互根互用是转化的内在根据。“寒极生热，热极生寒；寒甚生热，热甚生寒；重阴必阳，重阳必阴。”

※※高频考点：阴阳偏盛者用“损其有余”“实则泻之”的原则。

阴偏盛——之实寒证采用——寒者热之，

阳偏盛——之实热证采用——热者寒之。

阴阳偏衰者，采用“补其不足”“虚则补之”的原则。

阴偏衰——导致的虚热证，采用阳病治阴——壮水之主，以制阳光；

阳偏衰——导致的虚寒证，采用阴病治阳——益火之源，以消阴翳。

※※必考考点：五行特性（1—2分）

木的特性：木曰曲直；引申义：具有生长、升发、条达、舒畅。

火的特性：火曰炎上；引申义：具有温热、上升、光明。

土的特性：土爰稼穡；引申义：具有生化、承载、受纳。

金的特性：金曰从革；引申义：具有沉降、肃杀、收敛。

水的特性：水曰润下；引申义：具有滋润、下行、寒凉、闭藏。

※※高频考点：五行生克

1. 相生：顺序：木→火→土→金→水→木(相邻为相生关系)。

相生关系：生我者，为母；我生者，为子(母子关系)。

2. 相克：顺序：木→土→水→火→金→木(间隔的为相克关系)。

相克关系：我克者为我“所胜”；克我者为我“所不胜”。

※※高频考点：相乘相侮

1. 相乘：是按五行的相克次序发生过强的克制，从而形成五行间

相克关系的异常，又称过克。

发生条件：①所不胜(克我)太过，如木旺乘土；

②所胜(我克)不足，如土虚木乘；

相乘次序：木→土→水→火→金→木。

2. 相侮：是与五行相克次序发生相反方向的过度克制现象，即“反克”。发生条件：①所胜(我克)太过如木旺侮金；

五音	五	五	五	五	五	五	五	形体	情	五	五	五	五
	味	色	化	气	行	脏	腑	官	志	液	脉	华	声
角	酸	青	生	风	木	肝	胆	目	筋	怒	泪	弦	爪
徵	苦	赤	长	暑	火	心	小	舌	脉	喜	汗	洪	面
宫	甘	黄	化	湿	土	脾	胃	口	肉	思	涎	缓	唇
商	辛	白	收	燥	金	肺	大	鼻	皮	悲	涕	浮	毛
羽	咸	黑	藏	寒	水	肾	膀	耳	骨	恐	唾	沉	发

②所不胜(克我)不足如金虚木侮；

相侮次序：木→金→火→水→土→木。

※※必考考点：（3—5分）

※※必考考点：（2—3分）

1. 相生关系的病理传变

(1) 母病及子：母行虚弱（亢盛），引起子行亦不足（亢盛）。

脾病及肺、肝病及心。（被生那个后说）

(2) 子病及母：肝病及肾、肺病及脾。（被生那个先说）

①子行亢盛，引起母行亦亢盛——“子病犯母”。

②子行虚弱，上累母行，引起母行亦不足——“子盗母气”。

2. 相乘相侮的病理传变

(1) 相乘：肝病及脾——木乘土（见肝之病，知肝传脾……）

(2) 相侮：肺病及心——金侮火，肝病及肺——木火刑金（找反克）

※※必考考点：（2—4分）

1. 根据相生规律确定的治疗方法

滋水涵木法：是滋肾养肝，适用于肝阳上亢证。

培土生金法：是补脾气以益肺气，适用于脾肺气虚或肺脾两虚。

金水相生法：滋养肺肾法，适用于肺肾阴虚证。

益火补土法：是温肾阳补脾阳的一种方法。适用于脾肾阳虚。

2. 根据相克规律确定的治疗方法

抑木扶土法：疏肝健脾和平肝和胃治疗肝脾不和或肝气犯胃病。

培土制水法：温运脾阳或健脾温肾法，适于脾虚不运或脾肾阳虚。

佐金平木法：是滋肺阴、清肝火以治疗肝火犯肺病证的一种治疗方法。适用于肺阴不足、肝火上逆犯肺证。

壮水制火法：“泻南补北法”是泻心火以补肾水，适于心肾不交。

※※高频考点：

(1) 五脏共同的生理特点是化生和贮藏精气。

(2) 六腑共同的生理特点是受盛和传化水谷。

如《素问·五脏别论》说：“所谓五脏者，藏精气而不泻也，故满而不能实；六腑者，传化物而不藏，故实而不能满也”。

※※高频考点：

奇恒之府在形态上中空有腔与六腑相类，功能上贮藏精气与五脏相同，与五脏和六腑都有明显区别，故称之。

病理“脏病多虚”，“腑病多实”；治疗“五脏宜补”“六腑宜泻”。

※※必考考点：（6—8分）

1. 心为“君主之官”。生理功能为主血脉和主神志(心藏神)。

(1) 主血脉：心主血脉指心气具有推动血液在脉管中运行的作用。包含心主血和心主脉两方面。心主血又体现在行血和生血两方面。

心主血脉功能正常的三个条件：心气充沛；脉道通利；气血充盈。

2. 肺的生理功能包括肺主气、司呼吸，肺主宣发肃降，肺主水，肺朝百脉，主治节。

肺主气，司呼吸：包括①主呼吸之气。②主一身之气：指主一身之气的生成与运行（一方面指宗气的生成；另一方面对全身气机的调节）。**肺为华盖、肺为娇脏，不耐寒热。**

3. 脾的生理功能包括**脾主运化，脾主升清，脾主统血。**

(1) 主运化包括①运化水谷 ②运化水液。

(2) 主升清包括①升输清气 ②升提脏器。

(3) 主统血：**脾气统摄血液在经脉内运行防止逸出脉外。**

脾生理特性(1)**脾喜燥而恶湿**(2)**脾为气机升降之枢**(3)**脾为孤脏。**

4. 肝的生理功能包括**肝主疏泄和肝主藏血。**

(1) **主疏泄包含五个方面：**①**调畅气机** ②**促进血液与津液的运行输布** ③**促进脾胃运化和胆汁的分泌排泄**④**调畅情志**⑤**促进男子的排精和女子排卵行经。**

(2) **肝主藏血**的生理意义有以下六个方面：（涵养肝气、调节血量、濡养肝及筋目、化生濡养魂、为经血之源、防止出血）

肝的生理特性 (1) **肝为刚脏，体阴而用阳** (2) **肝气升发（肝喜条达而恶抑郁）**

5. 肾的生理功能(1)**肾藏精、主生长、发育与生殖**(2)**肾主水液**(3)**肾主纳气。**肾主纳气。是指肾具有摄纳肺所吸入清气，保持吸气的深度，防止呼吸表浅的作用。

肾主蛰守（肾主封藏，为固摄之本）肾阴又称“元阴”“真阴”；肾阳又称“元阳”“真阳”肾为“**阴阳之根**”“**水火之脏**”。

※※**必考考点：**五脏之间的关系（1—2分）

1. 心与肺：主要体现于血液运行和呼吸吐纳之间的协调关系。

2. 心与脾：主要体现于血液的生成和运行方面。

3. 心与肝：主要体现于**行血与藏血以及精神调节**两个方面。

4. **心与肾：**主要表现为**心肾相交**（主要从**水火既济、精神互用、君相安位**来阐发）。

5. **肺与脾：**主要体现于**气的生成与水液代谢**两个方面。

6. **肺与肝：**主要体现于**人体气机的升降的调节**方面。

7. **肺与肾：**主要体现在**水液代谢、呼吸运动及阴阳互资**三方面

8. **肝与脾：**主要体现在**疏泄与运化的相互为用、藏血与统血相互协调关系。**

9. **肝与肾：**主要体现在**肝肾同源，藏泄互用及阴阳之间的互滋互制**

10. **脾与肾：**主要体现于**先后天的互促互助和水液代谢**方面

※※**必考考点：**五脏与志液体华窍（2—4分）

	肝	心	脾	肺	肾
五体	筋	脉	肌肉	皮	骨
五华	爪	面	唇	毛	发
五官九窍	目	舌	口	鼻	耳和二阴
五志	怒	喜	思	悲忧	惊恐
五液	泪	汗	涎	涕	唾
五时	春	夏	长夏	秋	冬

※※**必考考点：**（2—3分）

1. **胆**又称“**中精之府**”“**中正之官**”；胆既为六腑又为奇恒之府。主要的功能有：1. **贮藏和排泄胆汁**。2. **主决断**。

2. 胃的生理功能、特性

(1) **胃主受纳、腐熟水谷：**胃又被称为“**太仓**”“**水谷之海**”。

(2) **主通降**。(3) **喜润恶燥**。

3. **小肠**的生理功能有：(1) **主受盛和化物**(2) **主泌别清浊：**将经过小肠消化后的饮食物，分为水谷精微和食物残渣两部分。在吸收水谷精微的同时，吸收大量水液，故有“**小肠主液**”之说。

4. **大肠**的生理功能有：(1) **主传化糟粕**(2) **大肠主津**“大肠者，传导之官，变化出焉。”

5. **膀胱**的生理功能“膀胱者，州都之官”（1）**汇聚水液——州都之官，津液之府**（2）**贮存和排泄尿液**（有赖于肾的气化功能）

6. 三焦“**孤府**”**决渎之官**。生理功能：①**通行诸气**②**运行津液**。

“上焦如雾”“中焦如沤”“下焦如渌”

※※**高频考点：**脾与胃的关系合称“**后天之本**”。

1. 是**纳运相成：**脾主运化，胃主受纳；

2. 是**升降相因：**脾主升清，胃主降浊；

3. 是**燥湿相济：**脾为阴脏喜燥恶湿，胃为阳脏喜润恶燥。

※※**高频考点：**女子胞的生理功能：1. 排泄月经。2. 孕育胎儿。

※※**必考考点：**人体之气的功能（1—2分）

1. **气的推动与调控作用** 2. **温煦与凉润作用**

3. **气的防御作用：**（1）**护卫全身肌表，防御外邪入侵**（卫气）。

（2）**与邪相争，驱邪外出**。

4. **气的固摄作用：**其表现形式有：

（1）**统摄血液：**血液的正常运行必须依靠气的固摄作用才不会逸出脉外（脾气的统摄作用）。

（2）**固摄津液：**包括——汗液、尿液、唾液、胃液、肠液

（3）**固摄精液**（肾气的封藏作用的体现）

5. **中介作用：**如针灸。

※※**必考考点：**人体之气的分类（2—4分）

（1）**元气：**是人体生命活动的原动力。

生成：由**肾藏的先天之精所化生，赖脾胃化生水谷之精滋养补充**。

功能：**推动和调节人体的生长发育和生殖机能。**

推动和调控各脏腑、经络、形体、官窍的生理活动。

（2）**宗气：**由**谷气与自然界清气**相结合而积聚于胸中的气。宗气在胸中积聚之处称为“**气海**”又名**膻中**。

生成：脾胃化生的水谷之气和肺从自然界中吸入的清气结合而成。

生理功能：**走息道以行呼吸——推动呼吸——呼吸语言发声有关。**

贯心脉以行气血——推动血行——与气血运行、心搏有关。（3）**营气：****行于脉中而具有营养作用的气**。又称“**营血**”“**营阴**”。

生成：脾胃运化的水谷精微。（**水谷精微中之精华部分**）。

分布：进入脉中。**生理功能：****化生血液和营养全身**。

（4）**卫气：****行于脉外而具有保护作用的气**。又称“**卫阳**”。

生成：脾胃运化之水谷精微所化生（**水谷精微中剽悍滑利部分**）。

分布：行于脉外。**生理功能：****防御外邪、温养全身、调控腠理**。

※※**高频考点：**津液

性质较**清稀**，流动性较大，散布于体表皮肤、肌肉和孔窍，并能渗注于血脉起**滋润作用**的，——称为**津**。

性质较**稠厚**，流动性较小，灌注于骨节，脏腑、脑、髓等组织，起**濡养作用**的——称为**液**。

津液的功能：（1）**滋润濡养**（2）**充养血脉**（3）**维持体温恒定**。

※※**必考考点：**气与血的关系（1—2分）

1. **气为血之帅**

（1）**气能生血：****治疗血虚，配用补气药，补气以生血**。

（2）**气能行血：****治疗血运失常，常配用补气、行气、降气的药物**。

（3）**气能摄血：****血在脉中不逸出脉外，主要依靠其对血的固摄**。

2. **血为气之母**

（1）**血能载气：****大失血的病人，采用补气固脱方法**。

（2）**血能养气：****指血液对气的濡养作用，血足则气旺**。

※※**高频考点：**经络

1. 四肢部分布：内侧面分三阴，外侧面分三阳；太阴经、阳明经在前缘，厥阴、少阳经在中线，少阴、太阳经在后缘。

2. 头面部：**阳明经行于面部、额部；太阳经行于面颊、头顶及后头部；少阳经循行于头侧部**（面行阳明少阳侧，手足太阳颊头顶）

3. 冲脉：基本功能为**调节十二经脉**，有“**十二经脉之海**”之称。

另外冲脉又称为“**血海**”与女性的月经密切相关

4. **带脉：**基本功能①**约束纵行诸经**②**固护胞胎**③**主司带下**

5. 跷脉：有阴跷脉和阳跷脉。主要有**濡养眼目，司眼睑之开合和下肢运动**的功能。尚有阴阳跷脉“**分主一身左右之阴阳**”之说。

6. 维脉：阴维脉的功能是“**维络诸阴**”联络所有的阴经，阳维脉的功能是“**维络诸阳**”联络所有阳经。

※※**必考考点**：六淫各自的性质及致病特点（要会分析4—8分）

1. **风邪**：(1)风为阳邪，轻扬开泄，易袭阳位。(2)风性善行而数变。(3)风性主动。(4)风为百病之长。
2. **寒邪**：(1)寒为阴邪，易伤阳气。(2)寒性凝滞。(3)寒性收引。
3. **暑邪**：(1)暑为阳邪，其性炎热(2)暑性升散，易扰心神、伤津耗气。(3)暑多夹湿。
4. **湿邪**：(1)湿为阴邪，易伤阳气。(2)湿性重浊(沉重，秽浊)(3)湿性黏滞(症状，病程)一是症状的黏滞性，二是湿邪为病，病程长，缠绵难愈，反复发作。(4)湿性趋下，易袭阴位。
5. **燥邪**：(1)燥性干涩，易伤津液(2)燥易伤肺。
6. **火热之邪**：(1)火热为阳邪，其性燔灼趋上。(2)火热易扰心神。(3)火热易伤津耗气(4)火热易生风动血。(5)火邪易致疮痍。

※※**高频考点**：疔气的致病特点：1.发病急骤、病情危重。

2.传染性、易于流行。3.一气一病，症状相似。

※※**必考考点**：(1—2分)

怒则气上：过怒使肝气上逆

血随气逆：头痛、面红目赤、急躁易怒、呕血、昏厥
肝气横逆犯脾：腹痛、腹泻。

喜则气缓：过喜则心气涣散。

心气涣散：失神，狂乱。

心气暴脱：神志失常，大汗淋漓，气息微弱，脉微。

悲则气消：过悲导致肺气消耗。

肺气耗伤：意志消沉，精神不振，气短乏力，胸闷懒言

恐则气下：恐惧过度，使肾气不固而陷于下。

肾气不固：二便失禁，遗精，滑精。

惊则气乱：突然受惊，使心气紊乱。

心气紊乱：惊慌失措，惊悸不安，神志错乱。

思则气结：思虑过度，使脾气郁结。

脾气呆滞：精神萎靡，不思饮食，纳呆，腹胀，便溏。

※※**高频考点、难点**：偏嗜：

多食咸——则脉凝泣而变色； 多食苦——则皮槁而毛拔；
多食辛——则筋急而爪枯； 多食酸——则肉胝皱而唇揭；
多食甘——则骨痛而发落。

过食肥甘厚味，可聚湿生痰、化热，易致肥胖、眩晕、中风、胸痹、消渴等病变。

若嗜酒成癖，久易聚湿、生痰，甚至变生癥积。

※※**高频考点**：瘀血的致病特点

- ①疼痛：多为刺痛，痛处固定不移，拒按，夜间痛甚。
- ②肿块：可见肿块，部位固定。
- ③出血：因瘀血阻滞，损伤血络，血溢脉外而见出血色紫黯，或夹有血块。
- ④紫黯：一是面色紫黯，口唇、爪甲青紫等；二是舌质紫黯，或舌有瘀斑、瘀点等。
- ⑤可出现肌肤甲错，脉涩或脉结代等。

※※**高频考点**：发病类型

1. **感邪即发**：感邪后立即发病，称为感邪即发，发病迅速。

- ①新感外邪较盛——风寒、风热、温热
- ②情志剧变——暴怒、过悲——气机逆乱、气血失调
- ③毒物所伤——有毒食品、药物中毒
- ④外伤——伤人即病 ⑤感受疔气

2. **徐发**：徐发，指徐缓起病，感邪后缓慢发病。

- ①内伤病——思虑、房事、嗜酒——积久成疾
- ②外感湿邪一起病缓慢 ③正气不足——感邪较轻——徐发

3. **伏而后发**：感受邪气后，病邪在体内潜伏一段时间，或在诱因的作用下，过时而发病。多见于外感疾病及某些外伤。

- ①外感病——“伏气温病” ②外伤病——破伤风、狂犬病

4. **继发**：继发就是在原发疾病的基础上，继而发生新的疾病。

继发，系与原发相对而言，原发病是继发病的前提和依据，继发病是在原发病的基础上产生的新的病证。

- ①肝阳上亢——中风 ②小儿食积——疳积

5. **合病**：两经或两个部位以上的证候同时出现者，称为合病。

①太阳与少阳合病， ②太阳与阳明合病等。

6. **复发**：是指疾病初愈或者在疾病的缓解阶段，在某些诱因的作用下，引起了疾病的再度发作或反复发作的一种发病形式

※※**高频考点**：阴阳的偏盛

阳偏盛必然会耗阴，导致阴不足——“阳盛则阴病”。

阴偏盛必然会损阳，导致阳气虚损——“阴盛则阳病”。

阴偏盛——阴胜则寒——实寒——“寒者热之”

阳偏盛——阳胜则热——实热——“热者寒之”

※※**必考考点**：虚实寒热真假(1—2分)

1. **真实假虚**：大多是因邪气亢盛，结聚于内，阻滞经络，气血不能畅达于外——又称“大实有羸状”——如因瘀血内阻的崩漏。

2. **真虚假实**：大多是因正气虚弱，脏腑经络之气不足，推动无力所致，——又称为“至虚有盛候”——如脾气虚弱，运化无力指食少脘腹胀满；**气血亏损**，血海空虚之女子经闭等。

3. **阴盛格阳**：——**真寒假热证**（严重的实寒证）。可在原有面色苍白、四肢逆冷、精神萎靡、畏寒蜷卧、脉微欲绝等寒盛于内表现的基础上，又出现面红、烦热、口渴、脉大无根等假热之象。

4. **阳盛格阴**：——**真热假寒证**（很重的实热证）。可在原有壮热、面红、气粗、烦躁、舌红、脉数大有力等热盛于内表现的基础上，又现四肢厥冷、脉象沉伏等假寒之象。

※※**高频考点**：

气的失常包括**气虚**和**气机失调**（气滞、气逆、气陷、气闭和气脱）
血的失常包括**血虚**和**血运失常**（血瘀、出血）

※※**高频考点**：治未病，包括未病先防和既病防变两个方面

既病防变：(1)早期诊治(2)防止疾病的传变(①阻截病传途径；②先安未受邪之地)记住：除了既病防变全是未病先防。

※※**必考考点**：正治反治(1—3分)

1. **正治(逆治)**：指采用与疾病症候性质相反方药以治疗的原则。

(1)寒者热之——以热药治寒证(实寒)。

(2)热者寒之——以寒药治热证(实热)。

(3)虚则补之——以补益药治虚证。

(4)实则泻之——以攻邪泻实药治实证。

2. **反治(从治)**：指顺从病症的外在假象而治的一种治疗原则。

(1)热因热用——以热治热——用热性药物治假热——真寒假热。

(2)寒因寒用——以寒治寒——用寒性药物治假寒——真热假寒。

(3)塞因塞用——以补开塞——用补益药治闭塞不通——真虚假实。

(4)通因通用——以通治通——用通利药治通泻症状——真实假虚。

※※**高频考点**：治标治本

1. **急则治其标**——①剧痛、频繁呕吐、二便不通 ②如肝病基础上的臌胀腹水。③大出血的病人。

2. **缓则治其本**——①肺癆咳嗽。②急性热病中后期。③气虚自汗。

3. **标本兼治**——**气虚感冒**。

※※**高频考点**：

①**阴虚**——“阴虚则热”——**虚热证**——“壮水之主，以制阳光”，也可“阳中求阴”——即补阴时适当佐以补阳药。

②**阳虚**——“阳虚则寒”——**虚寒证**——“益火之源，以消阴翳”，也可“阳中求阴”——即补阳时适当佐以补阴药。

※※**高频考点**：三因治宜

1. **因时制宜**：根据不同季节气候的特点，制订治疗用药的原则。“用寒远寒，用凉远凉，用温远温，用热远热，食宜同法。”

2. **因地制宜**：根据不同地区的环境特点，考虑用药原则。

3. **因人制宜**：根据病人年龄、性别、体质特点，制订用药原则。

第二章 中医诊断学

※※**必考考点**：望神(1—3分)

1. **得神表现**：神志清楚，语言清晰，面色荣润含蓄，表情丰富自

然；目光明亮，精彩内含；反应灵敏，动作灵活，体态自如；呼吸平稳，肌肉不削。

2. **失神表现**：精神萎靡，言语不清，或神昏谵语，循衣摸床，撮空理线，或猝倒而目闭口开；面色晦暗，表情淡漠或呆板；目暗睛迷，神情呆滞；反应迟钝，动作失灵，强迫体位；呼吸气微或喘；周身大肉已脱。

3. **少神表现**：精神不振，两目乏神，面色少华，肌肉松软，倦怠乏力，少气懒言，动作迟缓。

4. **假神（阴不敛阳，以致虚阳外越）的临床表现**：

①久病重病之人，本已失神，但突然精神转佳，目光转亮，言语不休，想见亲人；

②或病至语音低微断续，忽而响亮起来；

③或原来面色晦暗，突然颧赤如妆；

④或本来毫无食欲，忽然食欲增强。

※※高频考点：**常色（主色、客色）、病色（善色、恶色）。**

1. **主色**：是指人终生不改变的基本肤色、面色。

2. **客色**：由于生活条件的变动，人的面色、肤色也相应变化。

常色有主、客色之分，其共同特征是：**红黄隐隐，明润含蓄**。

3. **病色**：有青、黄、赤、白、黑五种。病色特点：**晦暗、暴露**。

①**善色**：病人面色虽有异常，但尚有光泽为“气至”说明胃气尚存，**是新病、轻病、阳证**，预后较好。

②**恶色**：病人面色异常，且枯槁晦暗，说明胃气不能上荣于面，为“气不至”，**是久病、重病、阴证**，预后良好。

※※必考考点：**五色主病（2—4分）**

赤色：主热证，格阳证：

①**满面通红**，为外感发热或脏腑阳盛。

②**午后颧红**，多为阴虚内热。

③**面色苍白时有泛红如妆**，为虚阳上越（戴阳证）。

白色：主虚证（血虚、气虚、阳虚）、寒证、失血症：

①面色淡白无华，舌唇色淡者**主血虚证，或失血症**。

②面色**晄白**多属**阳虚**，面色**晄白而虚浮**多为**阳虚水泛**。

③**苍白**（白中透青）为**阴寒内盛之腹痛或阳气暴脱或大失血**。

黄色：主脾虚、湿证：

①**色萎黄主脾虚**生化不足而失养。②**黄胖主脾虚湿困**。

③**黄疸**即面目一身皆黄。

青色：主寒证、气滞、血瘀、疼痛、惊风：

①面色青黑或淡青为阴寒内盛，如见寒邪直中，为脘腹剧痛。

②面色青灰，口唇青紫，为心阳暴脱，血脉瘀阻。

③面色**青黄**（苍黄），见于**肝郁脾虚，胁下有癥积**。

④小儿发热，眉间、鼻柱，唇周色青，为热极生风。

黑色：主肾虚、寒证、水饮、血瘀、剧痛：

①**黑而晦暗为肾阳虚**，由阳虚阴盛经脉失于温养，气血凝滞。

②黑而浅淡，为肾虚水泛。

③**黑而焦干，为肾精亏耗**。

④**黑而肌肤甲错为瘀血**。

⑤**眼眶周围发黑为肾阳不足，水饮内停或寒湿下注之带下病**。

※※高频考点：**望头面**

一、望头发的主要内容及其临床意义

1. 小儿头发稀疏黄软——先天不足，肾精亏损所致。

2. 小儿**发结如穗，枯黄无泽，伴见面黄肌瘦**，——**疳积病**。

3. 发白：**指青少年白发**。发白伴有耳鸣、腰酸者——**肾虚**。
伴有失眠健忘症状者——**劳神伤血**。

4. **突然片状脱发（斑秃）**——**血虚受风**。

5. **青壮年头发稀疏易落，有眩晕、健忘、腰膝酸软**——**肾虚**。

6. 头发已脱，头皮瘙痒、多屑多脂者——**血热化燥**。

7. 腮肿

(1) **痄腮**：指一侧或两侧腮部以耳垂为中心肿起，边缘不清，局部灼热疼痛的症状。为外感温毒之邪所致。多见儿童属传染病。

(2) **发颐**：指颧下颌上耳前发红肿起，伴有发热疼痛症状，为**阳明热毒上攻**所致。

※※必考考点：**目部的脏腑归属（1—3分）**

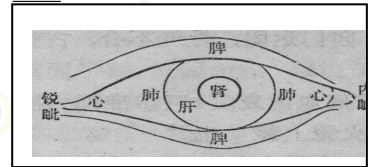
内眦及外眦的血络属——心——（血轮），

黑睛属——肝——（风轮），

白睛属——肺——（气轮），

瞳仁属——肾——（水轮），

睑胞属——脾——（肉轮）。



2. **望目色**：

目赤肿痛：——多属实热证。

白睛色红——肺火或外感风热；两眦赤痛——心火；

睑缘赤烂——脾有湿热；**全目赤肿——肝经风热**。

白睛发黄——为**黄疸**的主要标志。黑睛灰白混浊——目生云翳。

目眦淡白：——属血虚、失血。目胞色黑晦暗：——多属肾虚。

※※高频考点：**望目形**

①**眼窠凹陷**：——**伤津耗液，或气血不足**。

②**胞睑红肿** 睑缘肿起结节如麦粒，红肿较轻者——称为**针眼**

③**目睛凝视**：指两眼固定，不能转动。**固定前视者**，——称为**瞪目直视**；**固定上视者**，——称**戴眼反折**；**固定侧视者**，——称**横目斜视**。多属于**肝风内动**。

④**昏睡露睛**——多属于脾胃虚弱，常见吐泻伤津和慢脾风的患者。

⑤**胞睑下垂**：又称**睑废**：**双睑下垂者**，——**多为先天不足、脾肾亏虚**，单睑下垂——多见于外伤。

※※高频考点：**口之动态**

①**口开**：口开不闭，属虚证。若状如鱼口但出不入——**肺气将绝**。

②**口噤**：口闭而难开，牙关紧急，属实证，多因筋脉拘急所致，**可见于中风、痫病、惊风、破伤风等**。

③**口撮**：上下口唇紧聚，不能吮吸，——**可见于小儿脐风**。

④**口喎**：口角向一侧喎斜，见于**风邪中络，或中风病的中经络**。

⑤**口振**：战栗鼓颌，口唇振动，多为阳虚寒盛或邪正剧争所致，**可见于温病、伤寒欲作汗时，或疟疾发作时**。

⑥**口动**：口频繁开合，不能自禁，是胃气虚弱的表现；若口角掣动不止，是**热极生风或脾虚生风**之象。

※※高频考点：**望唇、齿、牙、咽**

①**口唇樱桃红色**——**多见于煤气中毒**。

②**口唇青紫**——多属瘀血症。

③**口唇青黑**——多属寒盛、痛极。

④**口唇糜烂**：——多为脾胃积热上蒸。

⑤**唇内溃烂**，其色淡红：——为虚火上炎。

⑥**人中满唇反**：久病而人中沟变平，口唇翻卷不能覆齿，——称“人中满唇反”，为**脾气将绝，属病危**。

⑦**牙齿光燥如石**：——是**阳明热盛，津液大伤**。

牙齿燥如枯骨：——是**肾阴枯竭，见于温热病的晚期**。

⑧**睡中齟齿**：多因胃热或虫积所致，也可见于正常人。

⑨**咽部深红，肿痛明显**——**肺胃热毒壅盛**所致。

咽部嫩红，肿痛不显属**阴虚证**——**肾阴虚火旺**所致。

⑩**伪膜**：咽部溃烂处上覆白腐，形如白膜者。如**伪膜松厚，容易拭去，去后不复生**，此属肺胃热浊上壅于咽，证较轻；如**伪膜坚韧，不易剥离，重剥则出血，或剥去随即复生**，此属重证，多是**白喉**，又称“**疫喉**”，**因肺胃热毒伤阴而成**，属**烈性传染病**。

※※高频考点：**四肢**

1. **手足拘急**：——多因寒邪凝滞，或**气血亏虚，筋脉失养**所致。

2. **手足蠕动**：如虫之蠕行——多因**阴虚风动**所致。

3. **手足颤动**：——多因**血虚筋脉失养，或饮酒过度**所致。

4. **扬手掷足**：指热病中神志昏迷，手足躁动不宁——**热扰心神**。

5. **循衣摸床，撮空理线**：指重病神志不清，病人不自主地伸手抚摸衣被、床沿，或伸手向空，**手指时分时合**——**病重失神**之象

※※高频考点：**痰、涕的临床意义**

1. **痰稀白而多泡沫者**，属**风痰**——**肝风夹痰上扰**而成。

2. **痰少而黏，难于咳出者**，属**燥痰**——多由**燥邪伤肺，或肺阴虚**。

3. **痰白滑而量多，易于咳出者**，属**湿痰**——多因**脾失健运**所致。

4. **痰白清晰，或有灰黑点者**，属于**寒痰**——因**寒伤阳气不化津**。

5. **新病鼻流清涕**——**外感风寒**。鼻流浊涕——**外感风热**。

6. 阵发性清涕量多如注,伴喷嚏频作,多属鼻渊——风寒束肺卫。
7. 久流浊涕,质稠、量多、气腥臭,为“鼻渊”——是湿热蕴阻。

※※必考考点: 小儿指纹 (1-3)

要点概括: 三关测轻重,浮沉分表里,红紫辨寒热,淡滞定虚实。

1. 三关测轻重:

指纹显于风关——是邪气入络,邪浅病轻,可见于外感初起。

指纹达于气关——是邪气入经,邪深病重。

指纹达于命关——是邪入脏腑,病情严重。

指纹直达指端(称透关射甲)——提示病情凶险,预后不良。



图1 小儿指纹三关

2. 浮沉分表里:

指纹浮而显露——为病邪在表,见于外感表证

指纹沉隐不显——为病邪在里,见于内伤里证

3. 红紫辨寒热

①指纹鲜红——属外感表证、寒证。②指纹紫红——属里热证。

③指纹色青——主疼痛、惊风。④指纹淡白——属脾虚、疳积。

⑤指纹紫黑——为血络郁闭,病属重危。

4. 淡滞定虚实:

指纹浅淡而纤细者,多属虚证。指纹浓滞而增粗者,多属实证。

※※必考考点: 舌诊 (1-2)

1. 舌质候五脏病变,侧重血分

2. 舌苔候六腑病变,侧重气分

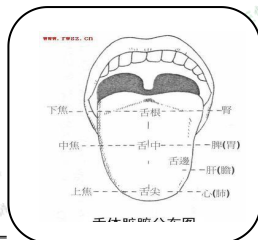
3. 舌尖多反映上焦心肺病变

4. 舌中多反映中焦脾胃病变

5. 舌根多反映下焦肾病变

6. 舌边多反映肝胆病变

7. 正常舌象为“淡红舌,薄白苔”



①舌尖生点刺——多为心火亢盛。

②舌中生点刺——多为胃肠热盛。

③舌边有芒刺——多属肝胆火盛

※※必考考点: 望舌质 (1-3分)

1. 淡白舌:临床意义:主气血两虚、阳虚。

淡白湿润,舌体胖嫩——阳虚水湿内停。

淡白光莹,舌体瘦薄——属气血两亏。

2. 绛舌临床意义:主里热亢盛、阴虚火旺。

3. 青紫舌临床意义

舌淡紫而湿润——阴寒内盛,或阳气虚衰所致寒凝血瘀。

舌紫红或绛紫而干枯少津——为热盛伤津,气血壅滞。

4. 胖大舌——主水湿内停、痰湿热毒上犯。

①舌淡胖大——多为脾阳虚,水湿内停。

②舌红胖大——多属脾胃湿热或痰热内蕴。

③肿胀舌——舌红降肿胀者,多见心脾热盛,热毒上壅。

5. 点、刺舌临床意义:脏腑热极,或血分热盛。

6. 裂纹舌临床意义:

①舌红绛而有裂纹——多属热盛伤津,或阴虚液损。

②舌淡白而有裂纹——多为血虚不润。

③舌淡白胖嫩有齿痕又兼见裂纹者——多属脾虚湿侵。

7. 齿痕舌临床意义:主脾虚、水湿内停。

8. 颤动舌临床意义:肝风内动。

①久病舌淡白而颤动:——多属血虚动风。

②新病舌绛而颤动:——多属热极生风。

③舌红少津而颤动:——多属阴虚动风。

9. 吐弄舌临床意义:心、脾二经有热,可见于心气已绝,或愚儿。

10. 腻苔:苔质颗粒细腻致密,刮之不脱。如有油腻之状。

①舌苔薄腻,或腻而不板滞——多为食积,或脾虚湿困。

②舌苔白腻而滑——为痰浊、寒湿内阻。

③舌苔黏腻而厚,口中发甜——为脾胃湿热。

④舌苔黄腻而厚——为痰热、湿热、暑湿等邪内蕴。

11. 腐苔临床意义:见于痰浊、食积;脓腐苔主内痈。

12. 剥落:主胃气亏乏、胃阴枯竭或气血两虚证:

①光剥苔——舌苔全部退去,舌面光洁如镜

②花剥苔——舌苔剥落不全,剥脱处光滑无苔,余处斑斑驳驳地残存舌苔,界限明显。

③地图舌——舌苔不规则大片脱落,边缘厚苔界限清楚,似地图

④类剥苔——剥脱处并不光滑,似有新生颗粒。

⑤镜面舌而色红深绛——为疾病严重阶段,胃阴枯竭,胃乏生气

13. 灰黑苔:临床意义——主阴寒内盛,或里热炽盛。

①苔灰黑而湿润——阳虚寒湿内盛,或痰饮内停。

②苔灰黑而干燥——热极津伤。

※※必考考点: 闻诊 (1-3分)

1. 新病音哑和失音——多属实证(金实不鸣),因外感风寒或风热,或痰浊壅滞,以致邪阻息道,肺气不宣,清肃失职。

2. 久病音哑和失音——多属虚证(金破不鸣),因精气内伤,肺肾阴虚,虚火灼肺,以致津枯肺损,声音难出。

3. 谵语:神志不清,语无伦次、声高有力。为热扰心神,属热证、实证,多伴有高热烦躁、舌红苔黄,多见于温热病热入心包或伤寒阳明腑实证。

4. 郑声:神志不清,语言重复,声音低微。为心气大伤,精神散乱之虚证。《伤寒论》:“实则谵语,虚则郑声”。

5. 独语:自言自语,喃喃不休,见人即止,首尾不续。多见于心气不足、神失所养,属阴证,常见于癫病和郁证。

6. 错语:语言错乱,语后自知,不能自主。虚证,多与心脾两虚,心神失养有关。实证多为痰浊、瘀血、气滞阻碍心窍所致。

7. 狂言:指精神错乱,语无伦次,狂叫骂詈症状。多属阳、实证。

8. 言謇:神志清楚,思维正常而吐字困难或吐字不清,病中语言謇涩,每与舌强并见,多因风痰阻络所致。为中风先兆或后遗症。

9. 咳声短促,呈阵发性、痉挛性,连续不断,咳后有鸡鸣样回声,并反复发作,称为顿咳(百日咳)。

10. 咳声如犬吠,伴有声音嘶哑,吸气困难,——是肺肾阴虚,疫毒攻喉所致,多见于白喉。

11. 呕吐呈喷射状——热扰神明

12. 呃逆:是胃气上逆,从咽喉部发出的一种不由自主的冲击声,声短而频,呃呃作响。唐以前称为“哕”。

13. 暖气:即“打饱嗝”,古称“噯”。多见于饭后,气体自胃向上出于喉间而发出的声响,声长而缓。

※※必考考点: 病室气味 (1-3分)

1. 病室臭气触人——瘟疫类疾病

2. 病室有血腥味——多患失血

3. 病室散有腐臭气——多患溃腐疮疡

4. 病室尸臭——脏腑衰败

5. 病室尿臊气(氨气味)——肾衰

6. 病室有烂苹果气味(酮体气味)——消渴并发症患者,属危重。

7. 病室有蒜臭气味——有机磷中毒

※※高频考点: 问寒热

1. 恶寒重发热轻——风寒表证;

2. 发热重恶寒轻——风热表证。

3. 但寒不热:指病人只感寒冷而不发热(包括里实寒、里虚寒证)

4. 但热不寒:指病人只发热不觉冷,或反复发热者。包括以下:

①壮热:高热(体温39℃以上)持续不退,属里实热证。多见于伤寒阳明经证和温病气分阶段。

②微热:发热不高(体温不超过38℃),或仅自觉发热。见于阴虚潮热、气虚发热,情志不舒以致气郁发热等。

③潮热:发热如潮汐之有定时,即按时发热或按时热更甚。

(1)下午3~5时热甚,称为日晡潮热,又称“阳明潮热”。——见于阳明腑实证。

(2)午后及夜间低热,称午后或夜间潮热。有热自骨缝向外透发的感觉称骨蒸潮热。——多属于阴虚火旺所致。

日晡潮热	热势较高日晡热甚兼见腹胀便秘	阳明腑实证
骨蒸潮热	午后和夜间有低热	阴虚火旺
湿温潮热	身热不扬，午后明显	湿郁热蒸
瘀血潮热	低热兼见肌肤甲错，舌有瘀点瘀斑	瘀血

5. **寒热往来**是指：恶寒与发热交替发作。为**半表半里证**主要特征。

①寒热往来，**发无定时**——见于**少阳病**。

②寒热往来，**发有定时**——见于**疟疾**。

※※高频考点：问汗

1. **自汗**：经常日间汗出过多，活动后尤甚。主**气虚**或**阳虚证**。

2. **盗汗**：入睡之后汗出，醒后则汗止。主**阴虚内热**或**气阴两虚证**。

3. **绝汗**：汗出甚多，津液大泄。主**实热证**或**亡阳、亡阴证**。

4. **战汗**：先全身恶寒、战栗，接着大汗出。提示邪正斗争激烈，**为病情变化的转折点**。

若汗出热退、脉静身凉，是邪去正复之佳兆，主疾病向愈；

若汗出而身热不减，仍烦躁不安，脉来疾急，为邪胜正衰之危候，主病情恶化。

5. **头汗**——见上焦热盛，中焦湿热或元气将脱，**虚阳外越**的亡阳。

※※高频考点：问疼痛

1. **胀痛**：痛且胀的感觉，是**气滞**作痛的特点。

2. **刺痛**：痛如针刺，为**血瘀**之证。

3. **绞痛**：痛剧如刀绞割，多因**实邪阻闭气机**或**寒邪凝滞气机**所致。

4. **重痛**：痛而有沉重感，多因**湿邪困阻气机**所致。

5. **固定痛**：指痛处固定不移，多见于**血瘀**之证、**寒湿痹病**。

6. **隐痛**：痛势不剧，但绵绵不休，**虚证疼痛**的特点。

7. 根据头痛部位不同

阳明经头痛——前额连眉棱骨痛

少阳经头痛——头两侧，太阳穴附近痛

太阳经头痛——后头部连项痛

厥阴经头痛——颠顶痛

全头重痛——太阴经头痛

8. 根据头痛的不同性质，可辨识病性的寒热虚实。

①**头痛连项，遇风加重者**：——属**风寒头痛**。

②**头痛怕热，面红目赤者**：——属**风热头痛**。

③**头痛如裹，肢体困重者**：——属**风湿头痛**。

④**头脑空痛，腰膝酸软者**：——属**肾虚头痛**。

⑤**脑中痛，或牵及于齿**——多属**少阴经头痛**

※※高频考点：问耳目

若**轰鸣声大，按之更甚者**——**实证（肝胆火盛）**；

若**鸣声渐小，按之减轻者**——**虚证（肾虚精亏）**。

伤寒耳聋和**温病耳聋**——**实证，易治**；

久病，病重及老年出现耳聋——**虚证，难治**

※※高频考点：问睡眠

1. **失眠**是**阳不入阴，神不守舍**的病理表现。

①**不易入睡，甚至彻夜不眠，兼心烦不寐**——**心肾不交**

②**睡后易醒，不易再睡者，兼心悸、便溏**——**心脾两虚**

③**睡眠时时惊醒，不易安卧**——**胆郁痰扰**

④**夜卧不安，腹胀嗝气酸腐**——**食滞内停**

2. **嗜睡**又称多寐，常因**痰湿内盛**，或**阳虚阴盛**导致。

①**困倦嗜睡，伴头目昏沉，胸闷脘痞，肢体困重**——**痰湿困脾**

②**若饭后嗜睡，兼神疲倦怠，食少纳呆**——**脾失健运**

③**大病之后，精神疲乏而嗜睡**——**正气未复**

④**精神极度疲惫，神识朦胧，困倦欲睡，肢冷脉微**——**心肾阳衰**

※※必考考点：问饮食与口味（1—3分）

1. **口渴多饮，伴小便量多，多食易饥，体渐消瘦**——**消渴病**。

2. **口渴咽干，夜间尤甚，兼颧红盗汗，舌红少津**——**阴虚证**。

3. **渴饮水不多，兼身热夜甚，心烦不寐，舌红绛**——**温病营分证**。

4. **渴喜热饮，饮水不多，或饮后即吐**——**痰饮内停**。

5. **口干但欲漱水不欲咽，兼面色黧黑，或肌肤甲错**——**瘀血内停**

6. **消谷善饥**：指食欲过于旺盛，进食量多，但食后不久即感饥饿。

(1) **消谷善饥，兼多饮多尿，形体消瘦者**，——多见于**消渴**。

(2) **消谷善饥，兼大便溏泄者**，——属**胃强脾弱**。

7. **饥不欲食**：兼脘痞，胃中有嘈杂、灼热感，舌红少苔，脉细数——**胃阴不足**。

8. **除中**：危重病人本来毫无食欲，突然索食，食量大增，称为“除中”是**假神的表现之一**——因**胃气败绝**所致。

9. **口甜**——多因**湿热蕴脾**；口甜而少食神疲乏力者——**脾气亏虚**。

10. **口黏腻**——常见于**痰热内盛、湿热中阻及寒湿困脾**。

11. **口酸**——多见于**伤食、肝胃郁热**等。

12. **口苦**——多见于**心火上炎或肝胆火热**之证。

※※高频考点：诊脉部位寸关尺，左为心肝肾，右为肺脾命。

左寸——心，右寸——肺，

左关——肝胆，右关——脾胃，左右尺——肾。

※※必考考点：脉象特征临床意义（2—4分）

脉纲	共同特点	相类脉		
		脉名	脉象	主病
浮脉类	轻取即得	浮	轻取即得，重按稍减，举之有余，按之不足	表证，亦见于虚阳浮越证
		洪	脉体阔大，充实有力，来盛去衰	阳明气分热盛
		濡	浮细无力而软	虚证，湿困
		散	浮取散漫而无根，伴至数或脉力不匀	元气离散，脏气将绝
		芤	浮大中空，如按葱管	失血，伤阴之际
		革	浮而搏指，中空边坚（如按鼓皮）	亡血、失精、半产、崩漏

脉纲	共同特点	相类脉		
		脉名	脉象	主病
沉脉类	轻取不应，重按始得	沉	轻取不应，重按始得	里证
		伏	重按推至筋骨始得	邪闭、厥病、痛极
		弱	沉细无力而软	阳气虚衰、气血俱虚
		牢	沉按实大弦长	阴寒内积、疝气、癥积

一止)

血虚衰

脉纲	共同特点	相类脉		
		脉名	脉象	主病
虚脉类	应指无力	虚	三部举按无力，应指松软	气血两虚
		细	脉细如线，应指明显	气血俱虚，湿证
		微	极细极软，按之欲绝，若有若无	气血大虚，阳气暴脱
		代	迟而中止，止有定数（第三个间歇脉）	脏气衰微，疼痛，惊恐，跌仆损伤
		短	首尾俱短，不及本部（主气病）	有力主气郁，无力主气损

第三章 中药学

※※高频考点：辛温解表药（框内功效为本药 90% 考试点所在）

药物	功效			其他考点
麻黄	发汗解表	宣肺平喘	利水消肿	
香薷	发汗解表	和中化湿	利水消肿	夏月麻黄
桂枝	发汗解肌	温通经脉	助阳化气	痰饮、蓄水
紫苏	解表散寒	行气宽中	解鱼蟹毒	
生姜	解表散寒	温中止呕	温肺止咳	呕家圣药
荆芥	祛风解表	透疹消疮	止血	
防风	祛风解表	胜湿止痛	止痉	治风通用药
羌活	解表散寒	祛风胜湿	止痛	上半身风湿
藁本	祛风散寒	除湿止痛		
细辛	解表散寒	祛风止痛	通窍	温肺化饮
白芷	解表散寒	祛风止痛	通鼻窍	燥湿止带 消肿排脓
苍耳子	发散风寒	通鼻窍	祛风湿	止痛
辛夷	发散风寒	通鼻窍		包煎

※※高频考点：辛凉解表药（框内功效为本药 90% 考试点所在）

药物	功效			
薄荷	疏散风热	清利头目	利咽透疹	疏肝行气
牛蒡子	疏散风热	宣肺祛痰	利咽透疹	解毒散肿
蝉蜕	疏散风热	明目退翳	利咽透疹	息风止痉 开音
桑叶	疏散风热	清肺润燥	平抑肝阳	清肝明目
菊花	疏散风热	清热解毒	平抑肝阳	清肝明目
葛根	解肌退热	透疹	生津止渴	升阳止泻
柴胡	解表退热	疏肝解郁	升举阳气	
升麻	解表透疹	清热解毒	升举阳气	
蔓荆子	疏散风热	清利头目		
淡豆豉	解表	除烦	宣发郁热	

※※高频考点：清热泻火药（框内功效为本药 90% 考试点所在）

药物	功效
----	----

脉纲	共同特点	相类脉		
		脉名	脉象	主病
数脉类	一息五至以上	数	一息五至以上，不足七至	热证，亦主里虚证
		疾	脉来急疾，一息七八至	阳极阴竭，元气将脱
		促	数而时一止，止无定数	阳热亢盛，瘀滞、痰食停积，脏气衰败
		动	脉短如豆，滑数有力	疼痛，惊恐
虚脉类	应指无力	虚	三部举按无力，应指松软	气血两虚
		细	脉细如线，应指明显	气血俱虚，湿证
		微	极细极软，按之欲绝，若有若无	气血大虚，阳气暴脱
		代	迟而中止，止有定数（第三个间歇脉）	脏气衰微，疼痛，惊恐，跌仆损伤
		短	首尾俱短，不及本部（主气病）	有力主气郁，无力主气损
实脉类	应指有力	滑	往来流利，应指圆滑（如盘走珠）	痰湿、食积、实热，青壮年，孕妇
		弦	端直以长，如按琴弦	肝胆病、疼痛、痰饮等，老年健康者
		紧	绷急弹指，状如转索（比弦脉更绷急有力）	实寒证、疼痛、宿食
		长	首尾端直，超过本位	阳气有余，阳证、热证、实证，平人
		大	脉体宽大，无汹涌之势	健康人，病进
		短实	三部举按有力而有力	主气郁证无寿去气损

药物	功效			其他考点
石膏	清热泻火	除烦止渴	煅敛疮生肌，收湿止血	
知母	清热泻火	生津润燥		
天花粉	清热泻火	生津止渴	消肿排脓	
芦根	清热泻火	生津止渴	除烦止呕	利尿
淡竹叶	清热泻火		除烦	利尿
栀子	泻火除烦	清热利湿	凉血解毒	
夏枯草	清热泻火	明目	散结消肿	
决明子	清热明目	润肠通便		

※※高频考点：清热燥湿药（框内功效为本药 90% 考试点所在）

药物	功效			
黄芩	清热燥湿	泻火解毒	止血	安胎
黄连	清热燥湿	泻火解毒		
黄柏	清热燥湿	泻火解毒	除骨蒸	
龙胆草	清热燥湿	泻肝胆火		
秦皮	清热燥湿	收涩止痢	止带	明目
苦参	清热燥湿	杀虫	利尿	
白鲜皮	清热燥湿	祛风解毒		

※※高频考点：清热凉血药（框内功效为本药 90% 考试点所在）

药物	功效			其他考点
生地黄	清热凉血	养阴生津		
玄参	清热凉血	滋阴	泻火解毒	
牡丹皮	清热凉血	活血祛瘀		
赤芍	清热凉血	散瘀止痛		
紫草	清热凉血	活血	解毒透疹	

※※高频考点：清退虚热药（框内功效为本药 90% 考试点所在）

药物	功效			其他考点
青蒿	清透虚热	凉血除蒸	解暑	截疟
地骨皮	清肺降火	凉血除蒸	生津止渴	
白薇	清热凉血	利尿通淋	解毒疗疮	

胡黄连	退虚热	除疳热	清湿热	
银柴胡	退虚热	清疳热		

※※高频考点：泻下药（框内功效为本药 90%考试点所在）

药物	功效			其他考点
大黄	泻下攻积	清热泻火	凉血解毒	逐瘀通经
芒硝	泻下攻积	润燥软坚	清热消痞	
番泻叶	泻下通便			
火麻仁	润肠通便			
郁李仁	润肠通便	利水消肿		
松子仁	润肠通便	润肺止咳		
甘遂	泻水逐饮	消肿散结		
大戟	泻水逐饮	消肿散结		
牵牛子	泻下逐水	去积杀虫		
芫花	泻水逐饮	祛痰止咳	杀虫	疗疮
巴豆	峻下冷积	祛痰利咽	逐水退肿	外用：蚀疮

※※高频考点：祛风湿药（框内功效为本药 90%考试点所在）

药物	功效			其他考点
独活	祛风湿	止痛	解表	
川乌	祛风湿	温经止痛		
威灵仙	祛风湿	通络止痛	消骨鲠	
蕲蛇	祛风	通络	止痉	
乌梢蛇	祛风	通络	止痉	
木瓜	舒筋活络	和胃化湿		
青风藤	祛风湿	通经络	利小便	

※※高频考点：祛风湿热药（框内功效为本药 90%考试点所在）

药物	功效			其他考点
秦艽	祛风湿	通络止痛	退虚热	清湿热
防己	祛风湿	止痛	利水消肿	
稀莩草	祛风湿	利关节	解毒	
桑枝	祛风湿	利关节		
络石藤	祛风通络	凉血消肿		

※※高频考点：祛风湿强筋骨药（框内功效为本药 90%考试点所在）

药物	功效			其他考点
五加皮	祛风湿	补肝肾	强筋骨	利水
桑寄生	祛风湿	补肝肾	强筋骨	安胎
狗脊	祛风湿	补肝肾	强腰膝	

※※高频考点：芳香化湿药（框内功效为本药 90%考试点所在）

药物	功效			其他考点
藿香	化湿	止呕	解暑	后下
佩兰	化湿		解暑	
苍术	燥湿健脾	祛风散寒		
厚朴	燥湿消痰	下气除满		
砂仁	化湿行气	温中止泻	安胎	后下
白豆蔻	化湿行气	温中止呕		后下
草果	燥湿温中	除痰截疟		

※※高频考点：利水消肿药（框内功效为本药 90%考试点所在）

药物	功效			其他考点
茯苓	利水渗湿	健脾	宁心	
薏苡仁	利水渗湿	健脾	除痹	清热排脓
猪苓	利水渗湿			
泽泻	利水渗湿	泄热		

香加皮	利水消肿	祛风湿	强筋骨	
冬瓜皮	利水消肿	清热解暑		

※※高频考点：利尿通淋药（框内功效为本药 90%考试点所在）

药物	功效			其他考点
车前子	利尿通淋	渗湿止泻	明目	祛痰包煎
滑石	利尿通淋	清热解暑	收湿敛疮	包煎
海金沙	利尿通淋	止痛		包煎
石韦	利尿通淋	清肺止咳	凉血止血	
萹蓄	利尿通淋	祛风除痹		
瞿麦	利尿通淋	破血通经		
篇蓄	利尿通淋	杀虫	止痒	
地肤子	利尿通淋	清热利湿	止痒	
木通	利尿通淋	清心火	通经下乳	
通草	利尿通淋		通经下乳	

※※高频考点：温理药（框内功效为本药 90%考试点所在）

药物	功效			其他考点
附子	回阳救逆	补火助阳	散寒止痛	
肉桂	引火归元	补火助阳	散寒止痛	温通经脉
干姜	温中散寒	回阳通脉	温肺化饮	
吴茱萸	散寒止痛	降逆止呕	助阳止泻	
小茴香		散寒止痛	理气和胃	
丁香	温中降逆	散寒止痛	温肾助阳	
高良姜	温中止痛	温中止呕		
花椒	温中止痛	杀虫止痒		

※※高频考点：理气药（框内功效为本药 90%考试点所在）

药物	功效			其他考点
陈皮	理气健脾	燥湿化痰		
青皮	疏肝破气	消积化滞		
枳实	破气消积	化痰除痞		
木香	行气止痛	健脾消食		
沉香	行气止痛	温中止呕	纳气平喘	
檀香	行气止痛	散寒调中		
川楝子	行气止痛	杀虫		
乌药	行气止痛	温肾散寒		
荔枝核	行气散结	散寒止痛		
香附	疏肝解郁	调经止痛	理气调中	
佛手	疏肝解郁	理气和中	燥湿化痰	
薤白	通阳散结	行气导滞		
大腹皮	行气宽中	利水消肿		

※※高频考点：消食药（框内功效为本药 90%考试点所在）

药物	功效			其他考点
山楂	消食化积	行气散瘀		
鸡内金	消食健胃	涩精止遗		
麦芽	消食健胃	回乳消胀	疏肝解郁	
稻芽	消食和中	健脾开胃		
莱菔子	消食除胀	降气化痰		

※※高频考点：补气药（框内功效为本药 90%考试点所在）

药物	功效			其他考点
人参	大补元气	补脾益肺	生津	安神增智

党参	补脾肺气	补血	生津	
太子参	补气健脾	生津润肺		
西洋参	补气养阴	清热生津		
黄芪	补气健脾	升阳举陷	益卫固表	利水消肿/ 托毒生肌
白术	健脾益气	燥湿利尿	止汗	安胎
山药	益气养阴	补脾肺肾	固精止带	
白扁豆	补脾和中	化湿		
甘草	补脾益气	祛痰止咳	缓急止痛	清热解毒 调和诸药
大枣	补中益气	养血安神		
蜂蜜	补中	润燥	止痛	解毒

※※高频考点：补阳药（框内功效为本药 90% 考试点所在）

药物	功效			
鹿茸	补肾阳	益精血	强筋骨	调冲任/托 疮毒
紫河车	补肾益精	养血益气		
淫羊藿	补肾壮阳	祛风除湿		
巴戟天	补肾助阳	祛风除湿		
仙茅	温肾壮阳	祛寒除湿		
杜仲	补肝肾	强筋骨	安胎	
续断	补益肝肾	强筋健骨	止血安胎	疗伤续折
肉苁蓉	补肾助阳	润肠通便		
锁阳	补肾助阳	润肠通便		
补骨脂	补肾壮阳	固精缩尿	温脾止泻	纳气平喘
益智仁		暖肾固精缩尿	温脾开胃摄唾	
菟丝子	补肾益精	养肝明目	止泻	安胎
沙苑子	补肾固精	养肝明目		
蛤蚧	补肺益肾	纳气平喘	助阳益精	
冬虫夏草	补肾益肺	止血化痰		

第四章 方剂学

※※高频考点：八法

常用治法：汗、吐、下、和、温、清、补、消

- 汗法 汗法主要适用于外感六淫之邪所致的表证。
- 和法 通过和解或调和以祛邪愈病的一种治疗方法。和法主要有和解少阳、透达膜原、调和肝脾、疏肝和胃、分消上下、调和肠胃、表里双解等。
- 下法 适用于胃肠有实邪结聚，大便不通，或泄泻不爽，以及瘀血、结痰、积水肿胀等证。
- 消法 通过消食导滞，软坚散结使体内气、血、痰、水、食、虫等积聚而成的有形实结渐消缓散的一种治疗方法。
- 吐法 极易损伤胃气，所以非实邪壅塞且病势急剧者不宜使用。体虚、新产和孕妇，即使有实邪壅塞，亦须慎用。
- 清法 适用于火热或热毒在里所致的各种病证。
- 温法 通过温里、祛寒、回阳等治疗各种寒证的方法。
- 补法 补法一般是在气、血、阴、阳不足且无邪实的情况下使用的，以免闭门留寇，但扶正又可祛邪。

※※必考考点：方剂的组成与变化（1—2分）

方剂的组成原则

- 君药 针对主病或主证起主要治疗作用的药物。
注：每一方中必须有君药。君药的药味较少，其用量相应要大。
- 臣药 有两种意义。
① 辅助君药加强对主病或主证的治疗作用的药物。
② 针对主要兼病或兼证起主要治疗作用的药物。
- 佐药 有三种意义。
① 佐助药：配合君、臣药以加强治疗作用，或直接治

疗次要兼证，或针对某一症状发挥治疗作用的药物。

② 佐制药：用以消除或减弱君、臣药的毒性，或制约君、臣药峻烈之性的药物。

③ 反佐药：病重邪甚时，为防止拒药，配用的与君药性质相反而又能在治疗中起相成作用的药物。

(4) 使药 有两种意义。

① 引经药：用以引领方中诸药至病所或特定部位的药物。

② 调和药：用以调和方中诸药的药物。

※※高频考点：方剂的变化形式

(1) 药味加减的变化：指通过调整方剂的组成药物，以适应病情变化和治疗需要的方法，习称“随证加减”。

运用前提：主证不变，君药不变。

变化方法：增加或减少方剂组成中的次要药物（只是臣、佐、使药的适当调整）。

(2) 药量增减的变化：指通过调整方剂中药物的用量，以适应病情变化和治疗需要的方法。

运用前提：组成方剂的药物不变。

变化方法：增加或减少方剂组成药物的用量。

(3) 剂型更换的变化：指通过更换方剂的剂型，以适应病情变化和治疗需要的方法。

运用前提：原则上组成方剂的药物及其配伍用量比例不变。

变化方法：改变方剂的剂型。

剂型

汤剂的特点：吸收快，发挥药效迅速，加减变化灵活，能较全面、灵活地照顾每一个病人和各种病证及其不同发展阶段的特殊性。

丸剂的特点：吸收缓慢，药力持久，且体积小，服用、携带都比较方便。

散剂的特点：吸收较快，且制作简便，节约药材，不易变质，便于使用和携带。

※※高频考点：第一类：简单必会的方剂（必考 1—3 分）

1、麻黄杏仁甘草石膏汤（方名即是组成，基本不考组成）

【组成药物】麻黄、杏仁、炙甘草、石膏。

【功用】辛凉疏表，清肺平喘。

【主治证候】外感风邪，邪热壅肺证。身热汗出，喘咳气急，甚则鼻煽，口渴，舌苔薄白或薄黄，脉滑数。

【配伍意义】由于本方石膏用量倍于麻黄，仍不失为辛凉

2、开窍剂（四个方剂）

凉开（凉开三宝；不要求掌握组成考点在功用主治）

紫雪丹 【功用】清热开窍，息风止痉。

【主治证候】温热病，邪热内闭，热盛动风证。

安宫牛黄丸【功用】清热解毒，开窍醒神。

【主治证候】温热病，热邪内陷心包证。

至宝丹 【功用】化浊开窍，清热解毒。

【主治证候】痰热内闭心包证。

① 昏谵语，身热烦躁，痰盛气粗。

② 亦治中风、中暑、小儿惊厥属于痰热内闭者

（温开）苏合香丸【功用】芳香开窍，行气止痛。

【主治证候】寒闭证。

3、瓜蒌薤白白酒汤（方名即是组成，基本不考组成）

【组成】瓜蒌实、薤白、白酒。

【功用】通阳散结，行气祛痰。

【主治证候】胸阳不振，痰气互结之胸痹轻证。

4、苓桂术甘汤（方名即是组成，基本不考组成）

【组成药物】茯苓、桂枝、白术、炙甘草。

【功用】温阳化饮，健脾利湿。

【主治证候】中阳不足之痰饮病。

【配伍意义】苓桂术甘——对应君臣佐使；此方体现《金匮要略》云：“病痰饮者，当以温药和之”。

5、苓甘五味姜辛汤（方名即是组成，基本不考组成）

【组成药物】茯苓、甘草、干姜、细辛、五味子。

【功用】**温肺化饮**。

【主治证候】痰饮咳嗽。

6、二妙散

【组成药物】黄柏、苍术

【功用】**清热燥湿**。

【主治证候】**湿热下注证**。筋骨疼痛，或两足痿软，或足膝红肿疼痛，或湿热带下，或下部湿疮、湿疹，小便短赤，舌苔黄腻者。

7、三子养亲汤

【组成药物】紫苏子、白芥子、莱菔子。

【趣味记忆】三子来借书（三子来芥芥苏）

【功用】**温肺化痰，降气消食**。

【主治证候】**痰壅气逆食滞证**。咳嗽喘逆，痰多胸痞，食少难消，舌苔白腻，脉滑。

※※高频考点：第二类：高频考点也最容易错的方剂功用主治

（考到千万不要丢分）**（必有3—6分）**

1、“辛凉平剂”之 银翘散【功用】**辛凉透表，清热解毒**。

【主治】**温病初起**。

2、“辛凉轻剂”之 桑菊饮【功用】**疏风清热，宣肺止咳**。

【主治】**风温初起，表热轻证**。

3、大承气汤【功用】**峻下热结**。
【主治】（1）**阳明腑实证**（2）**热结旁流证**。
（3）**热厥、痉病、发狂**等由里热实证所致者。
大陷胸汤【功用】**泻热逐水**。【主治】**水热互结的结胸**。
十枣汤【功用】**攻逐水饮**【主治】①悬饮②水肿一身悉肿。

4、泻下剂 温脾汤【功用】**攻下冷积，温补脾阳**
【主治】**阳虚寒积证**（脾阳不足、冷积内停）。
温里剂 理中丸【功用】**温中祛寒，补气健脾**
【主治】①**中焦脾胃虚寒证**②**阳虚失血证**③**霍乱**
④小儿慢惊、喜唾涎沫、**胸痹**等。
5、逍遥散【功用】疏肝解郁，**养血健脾**。
【主治】**肝郁血虚脾弱证**。
四逆散【功用】**透邪解郁，疏肝理脾**。
【主治】①**阳郁厥逆** ②**肝脾气郁证**。

6、辛开苦降的 半夏泻心汤【功用】**寒热平调，消痞散结**。
【主治】**寒热错杂之痞证**。
【全方配伍特点】**寒热并用、苦辛并用、补泻兼施**。

7、清营汤【功用】**清营解毒，透热养阴**。
【主治】**热入营分证**。“**透热转气**”特点。
犀角地黄汤【功用】**清热解毒，凉血散瘀**。
【主治】**热入血分证** ①**热扰心神证**②**热伤血络**
③**蓄血瘀热证**

8、清胃散【功用】**清胃凉血**。【主治】**胃有积热证**，胃火牙痛。
玉女煎【功用】**清胃热，滋肾阴**【主治】**胃热阴虚证**

9、芍药汤【功用】**清热燥湿，调和气血**【主治】**湿热痢**
白头翁汤【功用】**清热解毒，凉血止痢**【主治】**热毒痢疾**。

10、小建中汤【功用】**温中补虚，和里缓急**。
【主治】**中焦虚寒，肝脾不和证**（饴糖为君）
大建中汤【功用】**温中补虚，降逆止痛**。
【主治】**中阳衰弱，阴寒内盛证**（助不考）
吴茱萸汤【功用】**温中补虚，降逆止呕**。

【主治】**肝胃虚寒，浊阴上逆证**（助不考）

11、小柴胡汤【功用】**和解少阳**
【主治】①**伤寒少阳证**②**热入血室**③**疟疾、黄疸**
大柴胡汤【功用】**和解少阳，内泻热结**
【主治】**少阳病兼阳明腑实**（少阳阳明合并）。

12、六味地黄丸【功用】**滋补肝肾**。【主治证候】**肝肾阴虚证**。

13、牡蛎散【功用】**敛阴止汗，益气固表**
【主治】**体虚自汗、盗汗证**。
玉屏风散【功用】**益气固表止汗**。【主治】**表虚自汗**。

14、真人养脏汤【功用】**涩肠固脱，温补脾胃**。
【主治】**久泻久痢，脾肾虚寒证**。
四神丸【功用】**温肾暖脾，涩肠止泻**。
【主治】**脾肾阳虚之五更肾泄**。

15、温经汤【功用】**温经散寒，养血祛瘀**。
【主治】**冲任虚寒，瘀血阻滞证**。
生化汤【功用】**养血祛瘀，温经止痛**。
【主治】**血虚寒凝，瘀血阻滞证**。

16、羚角钩藤汤【功用】**凉肝息风，增液舒筋**
【主治】**肝经热盛，热极动风证**。
镇肝息风汤【功用】**镇肝息风，滋阴潜阳**
【主治】**肝阳上亢，气血上逆之类中风**。
天麻钩藤饮【功用】**平肝息风，清热活血，补益肝肾**
【主治】**肝阳偏亢，肝风上扰证**。

17、桑杏汤【功用】**清宣温燥，润肺止咳**
【主治】**外感温燥证**。
清燥救肺汤【功用】**清燥润肺，养阴益气**
【主治证候】**温燥伤肺，气阴两伤证**。

18、败毒散【功用】**散寒祛湿，益气解表**。
【主治】**气虚，外感风寒湿表证**。
参苏饮【功用】**益气解表，理气化痰**。
【主治】**气虚外感风寒，内有痰湿证**

※※高频考点：第三类：高频考点也最容易和常用的必须掌握的方剂**（必考4—8分）**

（是能拿到基础分数）

方剂名	【组成药物】	【功用】	【主治】	【配伍意义】	【趣味记忆】
麻黄汤	麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草	发汗解表 宣肺平喘	外感风寒表实证。	杏仁麻黄相配，宣降并用	干妈贵姓（甘麻桂杏）
大青龙汤	麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草、生姜、大枣、石膏	发汗解表兼清郁热	外感风寒，兼有郁热证。（外寒里热）。	倍用麻黄为君，发汗之力强。加石膏清热除烦。	大龙请麻黄汤吃生姜大枣膏
桂枝汤	桂枝、芍药、生姜、大枣、炙甘草	解肌发表调和营卫	外感风寒表虚	桂芍相合共调和营	（桂枝汤别芍姜草）

汤	姜、大枣、炙甘草。		证	卫。	枣)
小建中汤	桂枝、芍药、生姜、大枣、炙甘草、饴糖。	温中补虚和里缓急	中焦虚寒，肝脾不和证。	饴糖为君药	桂枝、芍药、芍药（桂枝倍芍药）
大承气汤	大黄、厚朴、枳实、芒硝。	峻下热结	1、阳明腑实证。 2、热结旁流证。 3、热、痞、狂。	痞、满、燥、实	皇后只是笑（黄厚枳实硝）
大黄牡丹汤	大黄、牡丹皮、桃仁、冬瓜子、芒硝。	泻热破瘀散结消肿	湿热瘀滞之肠痈初起证。	大黄、牡丹皮二者合用为君。	大黄牡丹二仁笑闻阑尾不开刀
白虎汤	石膏、知母、炙甘草、粳米	清热生津	阳明气分热盛证。壮热，烦渴，脉洪大。		白虎精食母肝（白虎粳石母甘）
四逆散	炙甘草、枳实、柴胡、芍药。	透邪解郁疏肝理脾	1、阳郁厥逆。 2、肝脾气郁证。		四逆散是用柴草制药（柴草枳药）
黄连解毒汤	黄连、黄芩、黄柏、栀子。	泻火解毒	三焦火毒证。	有余折之；为苦寒直折代表方。	三皇子泻火（三黄子泻火）
导赤散	生地、木通、生甘草梢、竹叶。	清心利尿养阴	心经火热证。	心火下移小肠所致。	竹竿通地（竹甘通地）
左金丸	黄连、吴茱萸。连、吴比例6:1	清肝泻火降逆止呕	肝火犯胃证	辛开苦降，肝胃同治。	左金连茱六一丸
白头翁汤	白头翁、黄柏、黄连、秦皮。	清热解毒凉血止痢	热毒痢疾。		翁伯练琴（翁柏连秦）
六一散	滑石、甘草（滑石甘6:1	祛暑利湿			六一拾草（六一石草）
四逆汤	生附子、干姜、炙甘草。	回阳救逆	心肾阳衰寒厥证。		四逆附子老干仗（四逆子老干*）
葛根黄芩黄连汤	葛根、炙甘草、黄芩、黄连。	解表清里	协热下痢（表未解邪热入里）	方中重用葛根为君	葛根芩连草
四	人参、白	益气健脾	脾胃气虚	人参为	夫人赶猪

君子汤	术、茯苓、炙甘草。		证。	君	（茯苓甘草）/参苓术草
生脉散	人参、麦冬、五味子。	益气生津敛阴止汗	1温热、暑热 2久咳伤肺		生脉散救无脉人（五麦人）
四物汤	当归、川芎、白芍、熟地黄。	补血调血	营血虚滞证。（冲任虚损）	重用熟地黄为君药，	归地芍芎
当归补血汤（助不考）	黄芪、当归。（黄芪与当归比例为5:1）	补气生血	血虚阳浮发热证	重用黄芪为君（补气生血）	当归补血重黄芪
八珍汤（助不考）	人参、白术、茯苓、当归、川芎、白芍、熟地黄、炙甘草、（生姜、大枣）。	益气补血	气血两虚证	人参熟地地为君	四君四物八珍汤，熬药再放枣与姜。
牡蛎散	黄芪、麻黄根、煅牡蛎（入小麦百余粒同煎）	敛阴止汗益气固表	体虚自汗、盗汗证	小麦甘草凉益气阴清心热为佐使。	骑马卖牡蛎（芪麻麦牡蛎）
失笑散	炒蒲黄、五灵脂。	活血祛瘀散结止痛	瘀血停滞证		失笑散笑死黄五。
茵陈蒿汤	茵陈蒿、栀子、大黄。	清热利湿退黄。	湿热黄疸	利湿与泻热并进，通利二便。	茵陈治黄（茵陈栀黄）/大黄蒿子。

※※高频考点：第四类：高频考点但组成较多有难度的方剂（是能拿到基础分数）（常考的重点标注了，6—12分）

方剂名称	【组成药物】	【功用】	【主治证候】	【配伍意义】	【趣味记忆】
九味羌活汤	羌活、防风、苍术、细辛、川芎、白芷、生地黄、黄芩、甘草。	发汗祛湿兼清里热	外感风寒湿邪，内有蕴热证。	羌活为君，黄芩、生地既除兼证之热，又制诸药之燥共为佐。	地主发疯黄草枝穿心，九味羌活救命（地术防风黄草芷川辛）

小青龙汤	麻黄、芍药、细辛、干姜、炙甘草、桂枝、半夏、五味子。	解表散寒温肺化饮	风寒客表，水饮内停证（外寒里饮）。	表里同治，散收并用	小青龙药夏姜，细辛味无杏仁麻黄汤。
败毒散	柴胡、前胡、川芎、枳壳、羌活、独活、茯苓、桔梗、人参、甘草（生姜、薄荷）。	散寒祛湿益气解表	气虚外感风寒湿表证。	羌活、独活为君	俩胡人直接领俩活熊过江河。（俩胡人桔梗俩活芎国姜荷）
温脾汤	大黄、芒硝、附子、干姜、当归、人参、甘草。	攻下冷积温补脾阳	阳虚寒积证。	附子、大黄合而为君。	干姜大人附子芒归国
麻子仁丸	麻子仁、芍药、杏仁、枳实、厚朴、大黄、（蜂蜜）。	润肠泄热行气通便	肠胃燥热，脾约便秘。大便干结，小便频数		两仁一芍蜜笑死大承气
逍遥散	柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、炙甘草、生姜、薄荷。	疏肝解郁养血健脾	肝郁血虚脾弱证。	肝脾同调，疏肝为主；气血兼顾，以理气为先。	（逍遥术茯苓煨生姜薄荷当柴草芍）
龙胆泻肝汤	龙胆草、黄芩、山栀子、泽泻、木通、车前子、当归、生地黄、柴胡、生甘草。	泻肝胆实火清下焦湿热。	①肝胆实火上炎证。②肝经湿热下注证。	柴胡疏肝兼引经，合生地、当归养肝体而和肝	龙车通黄山，当地卸柴（龙车通黄山，当地泻柴草）
清胃散	生地黄、当归身、牡丹皮、黄连、升麻。	清胃凉血	胃有积热证，胃火牙痛。	黄连为君，升麻“火郁发之”臣	生母当皇帝（升牡当黄地）
青蒿鳖甲汤	青蒿、鳖甲、生地、知母、丹皮。	养阴透热	温病后期，阴液耗伤，邪伏阴分	鳖甲、青蒿两药共为君药。	母鳖好生蛋（母鳖蒿生丹）
清暑益气汤	西洋参、石斛、麦冬、黄连、竹叶、荷梗、知母、甘草、粳米、西瓜翠衣。	清暑益气养阴生津	暑热气津两伤证。	西洋参合西瓜翠衣共为君药	石斛知母卖连着荷梗草叶的西洋瓜换米（麦）

理中丸	人参、干姜、白术、炙甘草。	温中祛寒补气健脾	①中焦脾胃虚寒证②阳虚失血证③霍乱、小儿慢惊、胸痹		人参老白干
当归四逆汤	当归、桂枝、芍药、细辛、炙甘草、通草、大枣。	温经散寒养血通脉	血虚寒厥证。		当心桂枝汤用生姜换通草（辛）
阳和汤	熟地、肉桂、麻黄、鹿角胶、白芥子、姜炭生甘草。	温阳补血散寒通滞	阳虚血弱，寒凝痰滞之阴疽。	熟地、鹿角胶共为君	熟鹿肉沾老芥麻酱（姜）
参苓白术散	莲子肉、薏苡仁、砂仁、桔梗、扁豆、茯苓、人参、甘草、白术、山药、（大枣）。	益气健脾渗湿止泻	脾胃气虚夹湿。		四君子联系扁豆要在枣街杀一人（莲药桔砂薏仁）
补中益气汤	黄芪、炙甘草、人参、当归、橘皮、升麻、柴胡、白术。	补中益气升阳举陷	中气不足证。①气虚发热证②脾虚气陷证	重用黄芪为君补气升阳。	黄贵人用橘皮术草升柴火（黄归人橘皮术草升柴胡）
归脾汤	白术、人参、黄芪、龙眼肉、茯神、酸枣仁木香、炙甘草、当归、远志、生姜、大枣。	益气补血健脾养心	①心脾两虚②脾不统血。	①心脾同治。②气血并补。③补行结合	归脾汤用龙眼肉四君酸远芪木归，勿忘姜枣
炙甘草汤	炙甘草、生姜、人参、生地、黄、桂枝、阿胶、麦冬、麻仁、大枣（清酒）。	益气滋阴通阳复脉	①阴血阳虚弱，心脉失养证，脉结代心悸②虚劳肺痿。	炙甘草、生地黄共用为君。	阿妈买地，贵大人干生气（阿麻麦地桂大人甘生*）
六味地黄丸	熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、丹皮	滋补肝肾	肝肾阴虚证。	熟地黄为君三补三泻	地八山山四，丹泽茯苓三。
肾气丸	干地黄、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、桂枝、炮附	补肾助阳	肾阳不足证。	“阴中求阳”“少火生气”	六味地黄加桂枝、附子（熟地变

	子。				干地)
桑螵蛸散	桑螵蛸、远志、菖蒲、龙骨、人参、茯神、当归、龟板。	调补心肾涩精止遗	心肾两虚的尿频或滑精证。		神龙飘远，仆人归家（神龙螵蛸远蒲人归甲）
朱砂安神丸	朱砂、黄连、炙甘草、生地、当归。	镇心安神清热养血	心火偏亢，阴血不足证。	朱砂为君药	朱砂敢当皇帝（朱砂甘当黄地）
天王补心丹	生地、 <u>人参</u> 、 <u>丹参</u> 、 <u>元参</u> 、茯苓、五味子、远志、桔梗、当归、 <u>天冬</u> 、 <u>麦冬</u> 、 <u>柏子仁</u> 、 <u>酸枣仁</u> 、朱砂	滋阴清热养血安神	阴亏血少，神志不安证。	生地黄滋阴养血为君药。桔梗载药上行为使药。	归地二冬酸柏远，三参苓桔朱味丸。
酸枣仁汤	酸枣仁、知母、茯苓、川芎、甘草。	养血安神清热除烦	肝血不足，虚热内扰证。		仁兄领老母（仁芎苓老母）
越鞠丸	苍术、川芎、神曲、香附、栀子。	行气解郁	气、血、痰、火、湿，食六郁。	香附治气郁为君药。五药治六郁，贵在治病求本	神父穿珠子（神附川术子）
半夏厚朴汤	半夏、厚朴、茯苓、生姜、苏叶。	行气散结降逆化痰	痰气互结之梅核气证。	君半夏，重用生姜消痰和胃止呕	半夏厚朴苓姜苏。
苏子降气汤	苏子、半夏、当归、炙甘草、前胡、厚朴、肉桂、（生姜、大枣、苏叶）。	降气平喘祛痰止咳	上实下虚之喘咳证。	佐肉桂温肾纳气平喘（1）上下并治，标本兼顾（2）宣降结合	（苏子叶前归*用姜草枣半厚肉）
旋覆代赭汤	旋覆花、人参、生姜、代赭石、炙甘草、半夏、大枣。	降逆化痰益气和胃	胃虚痰阻气逆证。	旋覆花下气消痰，重用为君	旋覆代赭用姜草枣吓人（夏）
补阳还五	生黄芪、当归尾、赤芍、地龙、川芎、	补气，活血，通络。	气虚血瘀之中风证。	重用生黄芪为君黄芪：补气行	（川归芪龙赤桃花）

汤	红花、桃仁。				血
小蓟饮子	生地、小蓟、滑石、木通、蒲黄、藕节、淡竹叶、当归、山栀子、甘草。	凉血止血利水通淋	热结下焦之血淋或尿血。		拾草节，侄子归，竹地朴通捉小鸡（石草节，栀子归，竹地蒲通*小蓟）
八正散	车前子、瞿麦、萹蓄、滑石、山栀子、炙甘草、木通、煨大黄（灯心草）。	清热泻火利水通淋	湿热淋证。		八正登华山用黄草编木车卖（八正灯滑山*黄草萹木车麦）
三仁汤	<u>杏仁</u> 、滑石、白通草、 <u>白蔻仁</u> 、竹叶、厚朴、 <u>生薏苡仁</u> 、半夏。	宣畅气机清利湿热	湿温初起及暑温夹湿之湿重于热证。	三仁合用为君	三仁厚半叶通滑/三仁朴通滑夏竹
半夏白术天麻汤	半夏、白术、天麻、茯苓、橘红、甘草（生姜、大枣）。	化痰息风健脾祛湿	风痰上扰证。	半夏、天麻共为君。白术为臣	半夏白术天麻汤，苓草橘红枣生姜。
保和丸	山楂、神曲、半夏、茯苓、陈皮、连翘、莱菔子。	消食和胃	食滞胃脘证。	山楂为君。连翘苦寒，散结清热。	（山神连莱菔子皮茯苓夏，保了）
健脾丸	炒白术、木香、炒黄连、甘草、茯苓、人参、炒神曲、陈皮、砂仁、炒麦芽、山楂、山药、煨肉豆蔻	健脾和胃消食止泻	脾胃虚弱，食积内停证。	白术茯苓为君消补兼施之剂，补重于消。	三仙想杀四君子，要他们黄肉皮（三仙香砂四君子，药**黄肉皮）
乌梅丸	乌梅、细辛、干姜、黄连、当归、附子、蜀椒、桂枝、人参、	温脏安蛔	脏寒蛔厥证。	1酸苦辛并进，使蛔虫“得酸则静，得辛则伏，得苦	乌柏辛连姜参附蜀桂当。

黄柏（蜂蜜）。		则下”2 寒热并用，邪正兼顾。	
---------	--	--------------------	--

※※高频考点：第五类：最常考共同药物组成的对比方剂

①组

银翘散 “辛凉平剂”

【组成药物】**连翘**、银花、**桔梗**、薄荷、竹叶、**生甘草**、荆芥穗、淡豆豉、牛蒡子、**鲜苇根**。

【趣味记忆】牛吃芦草穗和莲花梗叶
(牛鼓芦草穗荷莲花梗叶)

【功用】辛凉透表，清热解毒。

【主治证候】温病初起。

桑菊饮 (辛凉轻剂)

【组成药物】桑叶、菊花、杏仁、**连翘**、薄荷、**桔梗**、**生甘草**、**苇根**。

【趣味记忆】桑菊根巧接甘核杏(桑菊根翘桔甘荷杏)

【功用】疏风清热，宣肺止咳。

【主治证候】风温初起，表热轻证。但咳，身热不甚，口微渴。

②组

小柴胡汤

【组成药物】柴胡、**黄芩**、半夏、人参、**炙甘草**、**生姜**、**大枣**。

【趣味记忆】生姜芹菜炒大虾仁(生姜芹柴草大夏人)柴大人半夏生擒国老(芩)

【功用】和解少阳。

【主治证候】①伤寒少阳证。②治妇人伤寒，热入血室，经水适断，寒热发作有时。③疟疾、黄疸等见少阳病证。

半夏泻心汤 (辛开苦降)

【组成药物】半夏、**干姜**、**黄芩**、黄连、人参、**炙甘草**、**大枣**。

【趣味记忆】半夏泻心亲人连干姜炒枣(芩人连干姜草枣)

【功用】寒热平调，消痞散结。

【主治证候】寒热错杂之痞证。

【全方配伍特点】寒热并用、苦辛并用、补泻兼施。

③组

清营汤

【组成药物】**犀角**(水牛角代)、**生地黄**、玄参、竹叶心、麦冬、丹参、黄连、银花、连翘。

【趣味记忆】清莹水浇地，竹叶连黄花，源自丹麦。
(清莹水角地，竹叶连黄花，元*丹麦)

【功用】清营解毒，透热养阴。

【主治证候】热入营分证。

【配伍意义】用银花连翘、竹叶清热解毒、清轻透泄，使营分之热邪有外达之机，促其透出气分而解，此即“入营犹可透热转气”之具体应用。

【全方配伍特点】清营解毒为主，配以养阴生津与“透热转气”，使入营之邪透出气分而解。

犀角地黄汤

【组成药物】**犀角**(水牛角代)、**生地黄**、赤芍药、牡丹皮

【趣味记忆】水生赤牡丹/席地而坐少扯淡(犀地**芍*丹)

【功用】清热解毒，凉血散瘀。

【主治证候】热入血分证。

①扰心神证 ②热伤血络证 ③蓄血瘀热证

④组

温经汤 (《金匱要略》)

【组成药物】吴茱萸、**当归**、芍药、**川芎**、人参、桂枝、阿胶、牡丹皮、**生姜**、**甘草**、半夏、麦冬。

【趣味记忆】吴贵人冬夏要穿贵皮草，吃生姜炖阿胶
(吴桂人冬夏药川归皮草，*生姜*阿胶)

【功用】温经散寒，养血祛瘀。

【主治证候】冲任虚寒，瘀血阻滞证。

生化汤

【组成药物】**全当归**、**川芎**、桃仁、**炮干姜**、**炙甘草**(黄酒、童便各半煎服)。

【趣味记忆】生化汤是产后方，川归桃草炮干姜

【功用】养血祛瘀，温经止痛。

【主治证候】血虚寒凝，瘀血阻滞证。

⑤组

桑杏汤

【组成药物】**桑叶**、**杏仁**、香豉、梔皮、沙参、梨皮、象贝。

【趣味记忆】①傻桑杏背着母亲只吃梨皮
(沙桑杏贝浙母*梔豉梨皮)

②桑杏汤中浙贝宜，沙参梔豉与梨皮

【功用】清宣温燥，润肺止咳。

【主治证候】外感温燥证。

清燥救肺汤

【组成药物】**桑叶**、石膏、人参、甘草、胡麻仁、阿胶、麦门冬、**杏仁**、枇杷叶。

【趣味记忆】阿娇夜卖身，胡杏二人告了干爸
(阿胶叶麦参，胡杏二仁膏*甘杷)

【功用】清燥润肺，养阴益气。

【主治证候】温燥伤肺，气阴两伤证。(温燥伤肺重症)

⑥组

五苓散

【组成药物】**猪苓**、**泽泻**、白术、**茯苓**、桂枝。

【趣味记忆】谢玲玲说白猪贵(泻苓苓*白术桂)

【功用】利水渗湿，温阳化气。

【主治证候】下焦蓄水证。

猪苓汤

【组成药物】猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿胶。

【趣味记忆】猪岭上，谢玲玲滑十跤。

(猪苓汤，泻玲玲滑石胶)

【功用】利水，养阴，清热。

【主治证候】水热互结证。