

心理治疗(师)考试大纲

基础知识

单元	细目	要点	要求
一、心理学基础知识	1. 心理学概论	(1)心理学的定义 (2)心理学的研究领域 (3)心理学的研究角度 (4)心理学简史	了解 了解 了解 了解
	2. 行为的生物学基础	(1)神经系统的进化与行为遗传学 (2)中枢神经解剖基础 (3)人类行为的生物学基础 (4)影像技术基础	了解 掌握 了解 了解
	3. 行为的认知基础	(1)感觉和知觉 (2)注意和意识 (3)学习和记忆 (4)语言和思维	了解 掌握 掌握 了解
	4. 动机和情绪	(1)动机 (2)情绪	掌握 掌握
	5. 能力与人格	(1)能力 (2)人格	了解 掌握
二、人类心理发展	1. 人类心理发展的基本内容	(1)人类心理发展的界定 (2)人类心理发展研究的内容 (3)人类心理学研究的演变和发展过程	掌握 掌握 了解
	2. 心理发展的理论观	(1)精神分析观 (2)学习观 (3)认知发展观 (4)进化观 (5)背景观 (6)毕生发展观	熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 了解 熟练掌握
	3. 心理发展的主要阶段和特征	(1)婴幼儿的心理发展 (2)青少年的心理发展 (3)成年期的心理发展 (4)老年期的心理变化	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
三、人格理论	1. 人格的类型和特质理论	(1)人格类型理论 (2)人格特质理论	掌握 了解
	2. 心理动力学理论	(1)经典精神分析 (2)现代精神分析	掌握 掌握
	3. 人本主义理论	(1)罗杰斯的自我理论 (2)马斯洛的需要层次理论 (3)人本主义理论的特点	掌握 掌握 了解
	4. 行为和认知理论	(1)行为主义人格理论的特点 (2)斯金纳的强化理论 (3)班杜拉的认知和社会学习理论 (4)米希尔的认知——情感人格理论 (5)罗特的期望理论 (6)坎特的社会智力理论	了解 掌握 熟练掌握 了解 掌握 了解
	5. 自我理论	(1)威廉·詹姆士的理论 (2)自我概念 (3)自尊 (4)自我的文化结构	了解 掌握 熟练掌握 了解
四、社会心理学理论	1. 社会心理学的基本理论	(1)社会心理学的基本概念 (2)社会角色理论 (3)符号互动理论 (4)模仿与社会学习理论 (5)社会交换理论 (6)场论与群体动力学理论	掌握 掌握 了解 了解 了解 掌握
	2. 社会化	(1)社会化的目标 (2)社会化的过程 (3)社会化主要影响因素	掌握 掌握 掌握
	3. 社会知觉与印象管理	(1)社会知觉与类别 (2)印象形成 (3)印象管理策略 (4)行为归因及归因偏差	掌握 掌握 掌握 掌握
	4. 社会动机	(1)动机及其功能 (2)主要动机理论 (3)主要动机类型 (4)挫折应对与心理防御机制	掌握 了解 了解 掌握
	5. 社会态度	(1)态度形成 (2)态度改变 (3)态度测量的方法	掌握 了解 了解
	6. 人际沟通与人际关系	(1)沟通过程与形式 (2)人际吸引的规律 (3)人际关系建立与改善	掌握 掌握 掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
四、社会心理学理论	7. 群体心理与行为	(1)群体与群体凝聚力 (2)合作与竞争 (3)从众 (4)风险与决策	了解 掌握 掌握 了解
五、文化与心理卫生	1. 文化概述	(1)文化的定义 (2)文化的内容 (3)文化与人类心理的关系 (4)心理治疗实践中多元文化意识	了解 了解 掌握 掌握
	2. 文化差异对心理的影响	(1)东西方文化差异 (2)文化差异对自我的影响 (3)文化差异对思维的影响 (4)文化差异对情绪的影响 (5)文化差异对人际交往的影响	了解 掌握 掌握 掌握 掌握
	3. 文化变迁与适应	(1)文化变迁及其类型 (2)与文化变迁相关的适应问题 (3)全球化与文化-心理适应	了解 掌握 了解
	4. 宗教信仰、民间疗病健身术对心理卫生的影响	(1)暗示与“流行疗法”的社会文化基础 (2)巫术与原始思维 (3)“非常意识状态”与“文化相关精神障碍” (4)与迷信巫术、气功等疗病健身术流行相关的文化因素	了解 了解 了解 了解
	5. 文化差异下的心理治疗	(1)心理治疗的文化屏障 (2)跨文化心理治疗 (3)心理治疗的本土化	掌握 掌握 了解

医疗机构从业人员行为规范与医学伦理学

单 元	细 目	要 点	要 求
一、医疗机构从业人员行为规范	1. 医疗机构从业人员基本行为规范		掌握
	2. 医技人员行为规范		掌握
二、医学伦理道德	1. 医患关系		熟悉
	2. 医疗行为中的伦理道德		
	3. 医学伦理道德的评价和监督		

相关专业知识

单 元	细 目	要 点	要 求
六、精神病学基础	1. 绪论	(1)基本概念 (2)病因学 (3)流行病学	熟练掌握 熟练掌握 了解
	2. 常见精神症状	(1)概述 (2)认知症状 (3)情感症状 (4)意志、行为和意志行为症状 (5)意识及意识障碍 (6)常见综合征	了解 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 了解
	3. 精神障碍的检查	(1)病史采集 (2)精神状况检查 (3)躯体检查与特殊检查	掌握 掌握 了解
	4. 诊断与分类学	(1)精神科诊断原则与思路 (2)ICD10 的分类与诊断标准 (3)ICD11 和 DSM5 的分类系统简介	掌握 掌握 了解
	5. 治疗学	(1)精神科治疗原则和策略 (2)治疗方法	了解 了解
七、心理测验与评估	1. 心理测验总论	(1)心理测验的历史 (2)心理测验的性质 (3)心理测验的种类	掌握
	2. 心理测验的编制	(1)编制测验的一般程序 (2)测验的项目分析	掌握 掌握
	3. 心理测验的信度	(1)什么是信度 (2)估计信度的方法 (3)信度系数的应用 (4)影响信度系数的因素	掌握 掌握 了解 了解
	4. 心理测验的效度和项目分析	(1)什么是效度 (2)内容效度 (3)构想效度 (4)效标效度 (5)影响效度的因素 (6)项目分析	掌握 了解 了解 掌握 掌握 了解
	5. 测验分数的合成	(1)组合变量的方法 (2)组合方法的比较	了解
	6. 测验分数的解释	(1)常模参照分数 (2)标准参照分数 (3)分数的解释与交流	熟练掌握 掌握 熟练掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
七、心理测验与评估	7. 心理测验的使用	(1)测验的选择与实施 (2)测验的应用与管理	掌握 了解
	8. 智力测验与其他能力测验	(1)智力测验的发展 (2)个别智力测验 (3)团体智力测验 (4)非言语智力测验 (5)婴幼儿智能测验 (6)创造力测验	了解 掌握 掌握 掌握 掌握 了解
	9. 人格测验	(1)人格测验的发展 (2)人格测验的编制方法 (3)人格测验的种类总论 (4)自陈量表 (5)投射测验 (6)其他人格评估测量方法	了解 了解 掌握 熟练掌握 了解 了解
	10. 临床评估与测验	(1)神经心理学测验 (2)学习障碍检验 (3)儿童行为障碍检测 (4)心理健康评估 (5)临床会谈	掌握 掌握 掌握 熟练掌握 掌握
	11. 心理测量伦理	(1)专业测量使用者的胜任力 (2)受测者的权利 (3)测验材料、测验结果的保密 (4)测验与评估相关其他伦理议题	熟练掌握 熟练掌握 掌握 了解
八、健康心理学与心身医学基础	1. 健康心理学概述	(1)健康心理学的概念 (2)应激与心理健康	了解 熟练掌握
	2. 健康行为促进	(1)健康与行为转变理论 (2)预防疾病的生活方式	了解 掌握
	3. 心身医学基础	(1)心身疾病(概念、评估与干预) (2)生物-心理-社会医学模式及其在综合医院中的实践与应用 (3)会诊联络服务 (4)慢性疾病与终末期疾病的治疗和管理	熟练掌握 掌握 了解 掌握
九、临床心理学研究方法	1. 研究的信度和效度	(1)研究的信度 (2)研究的效度	了解 了解
	2. 研究方法	(1)会谈法 (2)观察法 (3)调查法(详见心理测验与评估部分) (4)实验法	掌握 掌握 掌握 掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
九、临床心理学研究方法	3. 临床实验设计中的若干问题	(1)实验研究 (2)个案研究 (3)心理治疗疗效研究 (4)循证心理治疗的鉴别	掌握 掌握 掌握 了解
	4. 研究与发表的伦理	(1)研究相关的伦理 (2)发表相关的伦理	掌握 了解

专 业 知 识

单 元	细 目	要 点	要 求
十、心理治疗概论	1. 基本概念	(1)心理治疗 (2)心理治疗与心理咨询的联系与区别 (3)心理治疗与药物治疗的关系	掌握
	2. 基本问题	(1)心理治疗的目标 (2)心理治疗的适应证 (3)心理治疗的基本原则 (4)对心理治疗专业人员的要求	掌握
	3. 心理治疗的历史(国外)	(1)精神分析理论的创立 (2)行为治疗理论的创立 (3)人本主义心理治疗理论的创立 (4)认知治疗理论的创立 (5)家庭治疗理论历史	了解
	4. 心理治疗的历史(国内)	(1)中国古代的心理治疗思想 (2)中国近现代心理治疗的发展 (3)中国当代心理治疗的发展	了解
	5. 心理治疗的发展趋势	(1)整合的发展趋势 (2)循证实践的趋势	了解
十一、心理治疗师	1. 心理治疗师的成长与培养	(1)心理治疗师的胜任力(应具备的知识和技能) (2)胜任力的培养(自我成长、专业实习与督导)	掌握
	2. 心理治疗师的心理特征与自我关照	(1)心理治疗师应具备的基本素质 (2)心理治疗师的自我关照	了解 掌握
	3. 心理治疗的伦理	(1)基本原则 (2)隐私与保密 (3)治疗关系 (4)督导与培训 (5)宣传与推广	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
十一、心理治疗师	4. 心理卫生工作中的法律问题(参照《精神卫生法》)	(1)心理治疗工作相关法律法规 (2)可能引起诉讼的不当治疗行为 (3)避免引起法律诉讼的注意事项	掌握
十二、心理治疗中的共同因素	1. 治疗关系	(1)治疗关系的定义和性质 (2)治疗关系的特征 (3)治疗关系的影响因素 (4)治疗师对治疗关系的影响 (5)来访者对治疗关系的影响 (6)治疗中的转介	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	2. 会谈技巧(Ⅰ):非言语技巧	(1)非言语行为的不同方面 (2)对非言语行为的观察与运用 (3)不同的沉默现象	掌握 掌握 了解
	3. 会谈技巧(Ⅱ):倾听技巧	(1)开放式提问 (2)封闭式提问 (3)总结 (4)释义 (5)情感反应	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	4. 会谈技巧(Ⅲ):影响技巧	(1)诠释 (2)共情 (3)鼓励 (4)反馈 (5)指导 (6)面质 (7)即时化 (8)自我暴露	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解
	5. 心理治疗的设置	(1)心理治疗室的建立 (2)心理治疗的预约和频率 (3)心理治疗协议的签署 (4)心理治疗的费用	了解 掌握 掌握 掌握
	6. 治疗的不同阶段	(1)初始访谈与信息的收集 (2)评估与目标建立 (3)方案制订与实施 (4)效果评估与结束	熟练掌握 掌握 掌握 掌握
	7. 心理治疗效果的主要影响因素	(1)来访者 (2)治疗师 (3)治疗关系 (4)治疗过程 (5)治疗以外的力量	掌握 掌握 掌握 掌握 了解

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
十三、心理动力学治疗	1. 心理动力学理论的发展	(1)精神分析理论产生的背景 (2)精神分析理论与其他心理治疗理论的不同点 (3)心理动力学治疗的产生与发展	了解 了解 了解
	2. 心理动力学基本理论	(1)经典精神分析理论 (2)客体关系理论 (3)自我心理学 (4)自体心理学	掌握 掌握 掌握 了解
	3. 心理动力学基本技术	(1)精神分析的设置 (2)治疗联盟 (3)移情 (4)反移情 (5)阻抗 (6)付诸行动 (7)梦和梦的解析 (8)节制和中立 (9)自由联想 (10)解释与重建 (11)修通	掌握 掌握 掌握 了解 掌握 了解 了解 掌握 了解 掌握 掌握 掌握
	4. 心理动力学治疗的适用范围		了解
	5. 典型案例		了解
十四、个人中心治疗	1. 以人为中心治疗的历史	(1)个人中心治疗的创立 (2)个人中心治疗的发展	了解 了解
	2. 以人为中心治疗的基本理论	(1)人性观 (2)基本原理 (3)自我理论 (4)具有治疗功能的关系 (5)以人为中心治疗的理论特点	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	3. 以人为中心治疗的基本技术	(1)治疗策略 (2)个别治疗常用技巧 (3)会心团体心理治疗	了解 掌握 了解
	4. 以人为中心治疗适用范围	(1)心理治疗领域 (2)教育及其他领域	掌握 了解
	5. 典型案例		了解
十五、行为治疗	1. 行为治疗的历史	(1)行为治疗产生和发展	了解
	2. 行为治疗的基本理论	(1)经典的条件反射 (2)操作性条件反射 (3)社会学习理论	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
十五、行为治疗	3. 行为治疗的特点、原则与适用范围	(1)行为治疗的特点 (2)行为治疗的基本原则 (3)行为治疗的适用范围	掌握 掌握 了解
	4. 常用技术	(1)行为的观测与记录 (2)行为功能分析 (3)放松训练 (4)系统脱敏法 (5)冲击疗法 (6)问题解决 (7)自信训练 (8)矛盾意象法 (9)模仿与角色扮演 (10)塑造法 (11)自我管理 (12)行为技能训练	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解 了解 了解
十六、认知治疗	1. 认知治疗的历史	(1)认知治疗产生的历史背景 (2)认知治疗的发展与演变	了解 了解
	2. 基本概念	(1)认知模式 (2)自动思维、中间信念、核心信念 (3)认知治疗 (4)认知行为治疗	熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握
	3. 基本理论	(1)认知治疗的主要理论观点 (2)情绪障碍的认知模型 (3)认知歪曲的类型 (4)认知行为治疗模型 (5)认知行为治疗的过程	掌握 掌握 掌握 了解 了解
	4. 基本技术	(1)识别自动思维 (2)识别中间信念和核心信念 (3)思维记录表 (4)真实性检验 (5)苏格拉底提问 (6)认知与行为演练 (7)正念	掌握 掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解
	5. 适用范围		了解
十七、婚姻与家庭治疗	1. 家庭治疗的历史与理论基础	(1)家庭治疗的起源与发展 (2)家庭治疗的理论基础	了解 了解
	2. 主要流派	(1)体验式家庭治疗 (2)策略式家庭治疗 (3)结构式家庭治疗	了解 了解 掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
十七、婚姻与家庭治疗	2. 主要流派	(4)系统式家庭治疗 (5)焦点解决和叙事家庭治疗 (6)伴侣治疗	掌握 了解 了解
	3. 主要理论与技术	(1)健康家庭的特点 (2)家庭生命周期 (3)家谱图	了解 掌握 掌握
	4. 适用范围		了解
	5. 治疗程序	(1)评估家庭的基本信息 (2)治疗关系的建立 (3)治疗目标与任务 (4)治疗的实施 (5)终止的方式 (6)疗程预后与随访	掌握 了解 掌握 掌握 掌握 掌握
十八、团体心理治疗	1. 发展历史	(1)团体心理治疗的发展历史	了解
	2. 基本理论	(1)团体心理治疗的基本特点 (2)团体心理治疗的目标 (3)心理治疗团体的不同类型 (4)团体心理治疗的疗效因子 (5)团体发展进程 (6)团体领导者职责	掌握 掌握 掌握 了解 掌握 了解
	3. 基本技术	(1)团体领导者基本技能 (2)准备技术 (3)实施技术与方法 (4)评估技术	掌握 了解 了解 了解
	4. 适用范围		了解
十九、催眠治疗	1. 基本理论观点	(1)催眠基本原理 (2)催眠感受性 (3)催眠状态	了解 了解 了解
	2. 催眠治疗的过程	(1)准备 (2)诱发催眠 (3)深化催眠 (4)干预阶段 (5)清醒阶段	了解 了解 了解 了解 了解
二十、危机干预疗法	1. 危机的概述		掌握
	2. 理论的发展		了解
	3. 危机干预的管理		掌握
	4. 危机干预基本技术		了解

专业实践能力

单 元	细 目	要 点	要 求
二十一、神经症性障碍	1. 强迫症	(1)基本概念 (2)主要临床表现与分型 (3)识别 (4)心理治疗的基本技能	熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握
	2. 恐怖症	(1)基本概念 (2)主要临床表现与分型 (3)识别 (4)心理治疗的基本技能	熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握
	3. 焦虑症	(1)基本概念 (2)主要临床表现和分型 (3)识别 (4)心理治疗的基本技能	熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握
二十二、躯体形式障碍	1. 躯体化障碍	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	2. 疑病症	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	3. 躯体形式自主神经紊乱	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	了解 了解 了解
	4. 持续性躯体形式疼痛障碍	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	了解 了解 了解
二十三、分离性障碍 (癔症性精神障碍)	1. 分离性遗忘	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	2. 分离性漫游	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	掌握 了解 掌握
	3. 分离性运动和感觉障碍	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
二十四、应激相关障碍	1. 急性应激反应	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	熟练掌握 掌握 熟练掌握
	2. 创伤后应激障碍	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
二十四、应激相关障碍	3. 适应障碍	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
二十五、进食障碍	1. 神经性厌食	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 了解
	2. 神经性贪食	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 了解
二十六、睡眠障碍	1. 失眠症	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	2. 嗜睡症		了解
	3. 睡行症(夜游症)		了解
	4. 睡惊症(夜惊症)		了解
二十七、性功能与性心理障碍	1. 性欲减退或缺失	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	了解
	2. 阳痿	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	
	3. 早泄	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	
	4. 阴道痉挛	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	
	5. 其他常见性功能障碍	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	
	6. 性身份障碍	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	
	7. 性偏好障碍	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	
	8. 性指向问题	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
二十八、人格障碍	1. 偏执型人格障碍	(1)基本概念 (2)临床表现及基本分型 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	2. 分裂样人格障碍	(1)基本概念 (2)临床表现及基本分型 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	3. 社交紊乱型人格障碍	(1)基本概念 (2)临床表现及基本分型 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	4. 情绪不稳定型人格障碍	(1)基本概念 (2)临床表现及基本分型 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	5. 表演型人格障碍	(1)基本概念 (2)临床表现及基本分型 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	6. 焦虑回避型人格障碍	(1)基本概念 (2)临床表现及基本分型 (3)心理治疗的基本技能	掌握 了解 掌握
	7. 依赖型人格障碍	(1)基本概念 (2)临床表现及基本分型 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	8. 强迫型人格障碍	(1)基本概念 (2)临床表现及基本分型 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
二十九、心境障碍 (情感性精神障碍)	1. 抑郁障碍	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	2. 双相情感障碍	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	3. 持续性心境障碍	(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
三十、精神分裂症		(1)临床表现 (2)识别 (3)心理治疗和康复	掌握 掌握 掌握
三十一、儿童和少年的 行为与情绪障碍	1. 儿童孤独症	(1)临床表现 (2)识别 (3)干预方法	掌握 了解 掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
三十一、儿童和少年的行为与情绪障碍	2. 品行障碍	(1)临床表现 (2)识别 (3)干预方法	熟练掌握 掌握 熟练掌握
	3. 抽动障碍	(1)临床表现 (2)识别 (3)干预方法	掌握 了解 掌握
	4. 多动性障碍	(1)临床表现 (2)识别 (3)干预方法	掌握 了解 掌握
三十二、使用精神活性物质所致的精神和行为障碍		(1)概述 (2)临床表现 (3)识别 (4)治疗和康复	掌握 了解 了解 了解