

聊聊临床技能考试

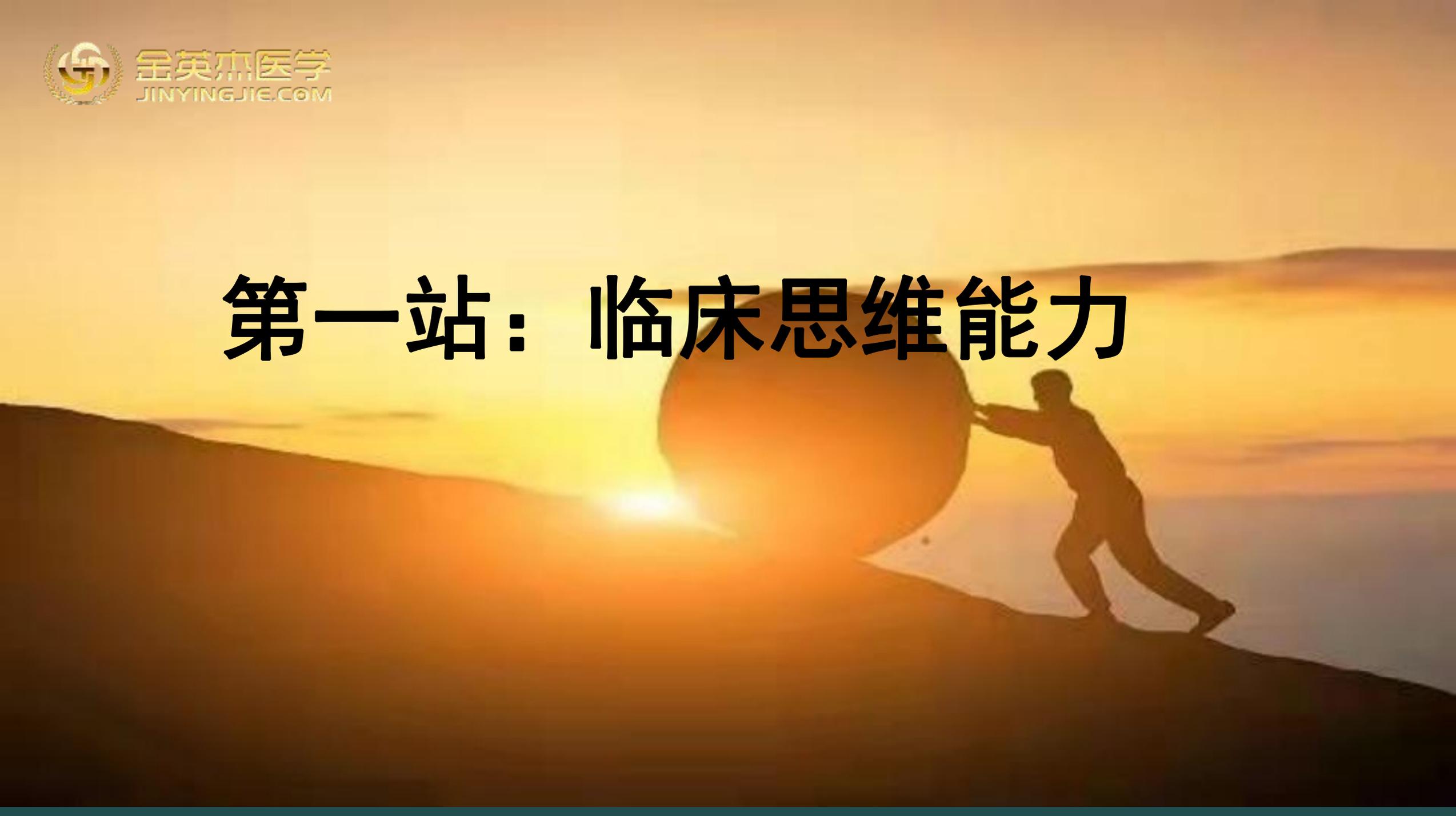
你感兴趣的那些事.....

主讲人：沈忱-金英杰河北校区



2022年临床成长训练营

第一站：临床思维能力

A silhouette of a person pushing a large sphere up a hill at sunset. The sun is low on the horizon, creating a bright orange and yellow glow. The person is on the right side of the frame, pushing the sphere towards the left. The background shows a vast landscape with rolling hills and a body of water in the distance.

考生登录

准考证号

121212

确认准考证号

121212

有效证件号

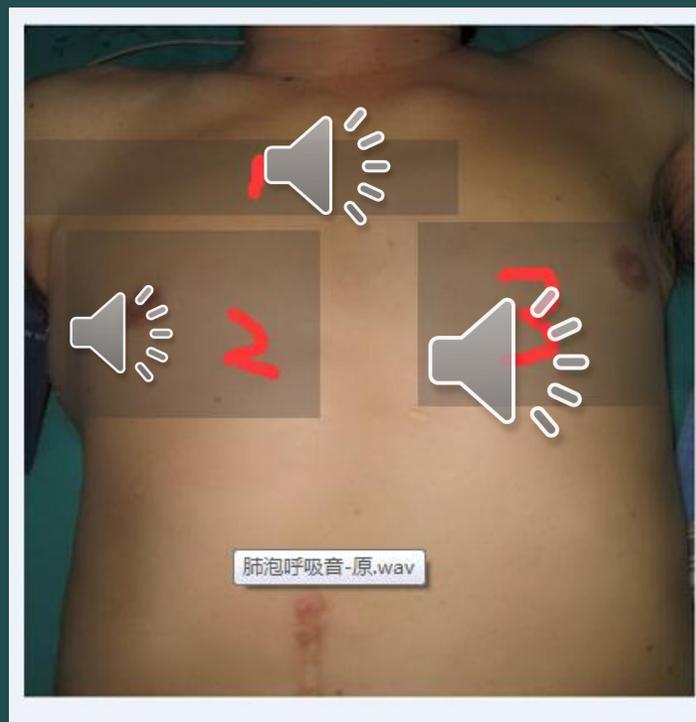
6325890745684952

进入考场

题号：真题008

题目：男，32岁。咳嗽、发热5天。查体：T 38.5℃。在左下肺听诊可闻及：

- A：湿啰音
- B：肺泡呼吸音
- C：支气管呼吸音
- D：胸膜摩擦音



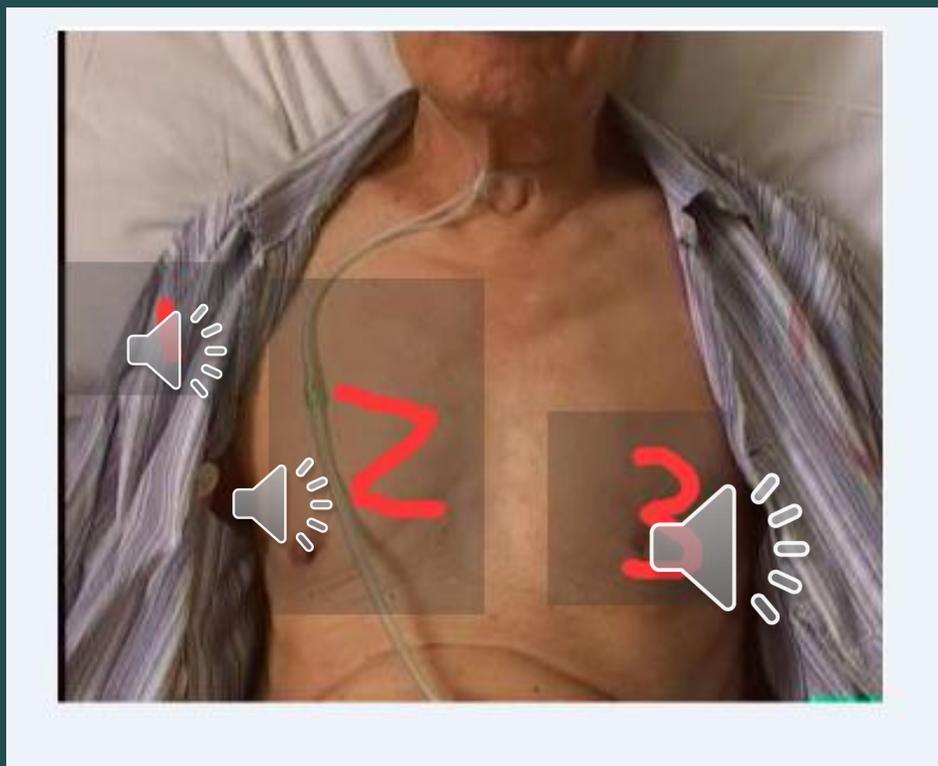
【答案】 A

题号：真题009

题目：男，70岁。既往有冠心病病史20余年。心悸、气短5天，平卧时呼吸困难。请指出心尖部听到的心音性质。

- A：舒张早期奔马律
- B：连续性机器样杂音
- C：收缩期吹风样杂音
- D：舒张期隆隆样杂音

【答案】 A



万能公式

✓ (一) 现病史 (10分)

1、根据主诉及相关的鉴别诊断进行询问 (7分)

(1) 主要症状的特点: (4分)

(2) 伴随症状 (2分)

(3) 起病的缓急, 诱因 (1分)

主要症状特点

2、诊疗经过 (2分)

(1) 诊: 是否经过有关检查, 结果如何 (1分)

(2) 疗: 是否治疗过, 疗效如何 (1分)

3、一般情况 (1分)

全身情况: 饮食、睡眠、大便、小便、体重 (1分)

✓ (二) 相关病史 (3分)

(1) 有无过敏史 (1分)

(2) 既往史: 过去有无类似发作或疾病 (1分)

(3) 其他个人史家族史遗传性疾病 (1分)

自由发挥

一、现病史（10分）

1.根据主诉及相关的鉴别诊断进行询问（7分）

（1）起病的缓急，诱因。（1分）

（2）主要症状的特点：根据主诉症状进行纵向询问。（4分）

①以疼痛为主：部位、范围、性质、程度、持续时间、影响因素。（2分）

②以液体为主：质（性状）、内容物、颜色、气味、次数、量（程度、每日量、每次量）、对血容量的影响。（2分）

（3）伴随症状：有助于鉴别诊断的横向询问，即对伴随症状的询问。（2分）

2.诊疗经过（2分）

（1）诊：是否做过有关检查？做了哪些检查（如.....）？结果如何？（1分）

（2）疗：是否经过治疗？用了哪些药物（如.....）？疗效如何？（1分）

3.全身情况：饮食、睡眠、大便、小便、体重如何？（1分）

二、相关病史（3分）1.有无过敏史、手术史、外伤史？（1分）

2.既往史：与主要症状相关的该系统疾病，过去有无类似症状或类似疾病？（0.5分）

3.个人史：烟、酒、疫区、冶游。（0.5分）

4.家族史：家族性、遗传性疾病。（0.5分）

5.月经史、生育史（女性）。（0.5分）

三、统一问诊技巧（2分）1.条理性强，能抓住重点。（1分）

2.能够围绕病情询问。（1分）

简要病史：男性，58岁，因咳嗽、咳痰伴发热8天，胸痛3天于门诊就诊。

要求：作为住院医师，围绕上述简要病史，写出如何询问该患者现病史及相关病史的内容并写在答题纸上。

判分标准	总分 15 分	
一、问诊内容	13 分	
(一)现病史	10 分	
1.根据主诉及相关鉴别进行询问		
(1)发病诱因:如有无受凉、劳累、误吸、淋雨等。		1 分
(2)咳嗽:程度、性质、音色,咳嗽发生的时间和规律,加重及缓解的因素。		1.5 分
(3)咳痰:痰的形状和量,有无异味。		1.5 分
(4)发热:程度和热型,有无寒战。		1 分
(5)胸痛:具体部位、性质、程度,加重及缓解的因素。		1 分
(6)伴随症状:如有无咯血、呼吸困难,有无盗汗、乏力等。		1 分
2.诊疗经过		
(1)是否曾到医院就诊,做过哪些检查:血常规、痰病原学检查、胸部 X 线片(或胸部 CT)。		1 分
(2)治疗情况:是否用过抗菌药物治疗,其疗效如何。		1 分
3.一般情况		
近期饮食、睡眠、大小便及体重变化情况。		1 分
(二)其他相关病史	3 分	
(1)有无药物过敏史。		0.5 分
(2)与该病有关的其他病史:有无鼻窦炎、牙周脓肿等感染灶,有无支气管扩张、肺结核病史,有无长期卧床史,有无皮肤化脓性感染。有无烟酒嗜好。		2.5 分

病例分析：13大章节，执业-95个疾病，助理-53个疾病

解决方案：诊断公式 抓主诊断 笔试备考阶段搞定



(2) 病例分析系统分布

系统		助理 ✓	执业 ✓	助理/执业理论
1	呼吸	8	12	17/24
2	循环	3	6	24/30
3	消化	17	22	31/41
4	泌尿	3	6	17/32
5	妇产科	2	13	39/48
6	血液	3	5	9/14
7	内分泌	2	3	9/23
8	神经系统	2	5	17/27
9	运动	2	4	32/41
10	风湿免疫	1	2	4/4
11	儿科	3	6	26/33
12	传染病	2	5	11/17
13	其他	5	6	12/18
总计		53	95	248/352



2. 诊断依据

年龄、性别、起病缓急、诱因

主诉及主要现病史

阳性症状

查体阳性体征

辅助检查

浓缩精华

要充分将题中信息转换为答案：

可按**病史**特点+**症状**+**体征**+**特异检查结果**

（化验检查、影像检查、病理检查等）

顺序**分条**列出。



二、鉴别诊断

1. 本器官其它病变
2. 临近部位病变
3. 相同症状的其它病变

1. 写出与初步诊断密切相关且容易混淆的几种常见病
2. 写出鉴别疾病的主要鉴别点、主要检查和鉴别诊断

初步诊断：肺结核 ✓

病史

阳性
症状

阳性
体征

阳性
辅检

支气管扩张症 ✓

支气管肺癌 ✓

二尖瓣狭窄 ✓

部分地方有区别

病例摘要

男性,52岁,突发胸痛2小时。

患者2小时前无诱因突发胸骨后疼痛,伴大汗、恶心,紧急送往医院。途中突然无意识,无四肢抽搐,送诊医生立即给予胸外按压后意识恢复,胸痛持续不缓解。起病前精神尚可,饮食正常,睡眠稍差,大小便正常。2年前体检发现血压升高,最高为170/100 mmHg,未诊治,否认高血压家族史及猝死家族史。吸烟25年,每天20支。

查体:T 36.5℃,P 95次/分,R 20次/分,BP 118/75 mmHg。神志清楚,口唇无发绀,颈静脉无怒张,甲状腺无肿大,心率95次/分,律不齐,心音低钝,未闻及心脏杂音,无心包摩擦音,腹平软,无压痛,肝脾未触及,双下肢无水肿。

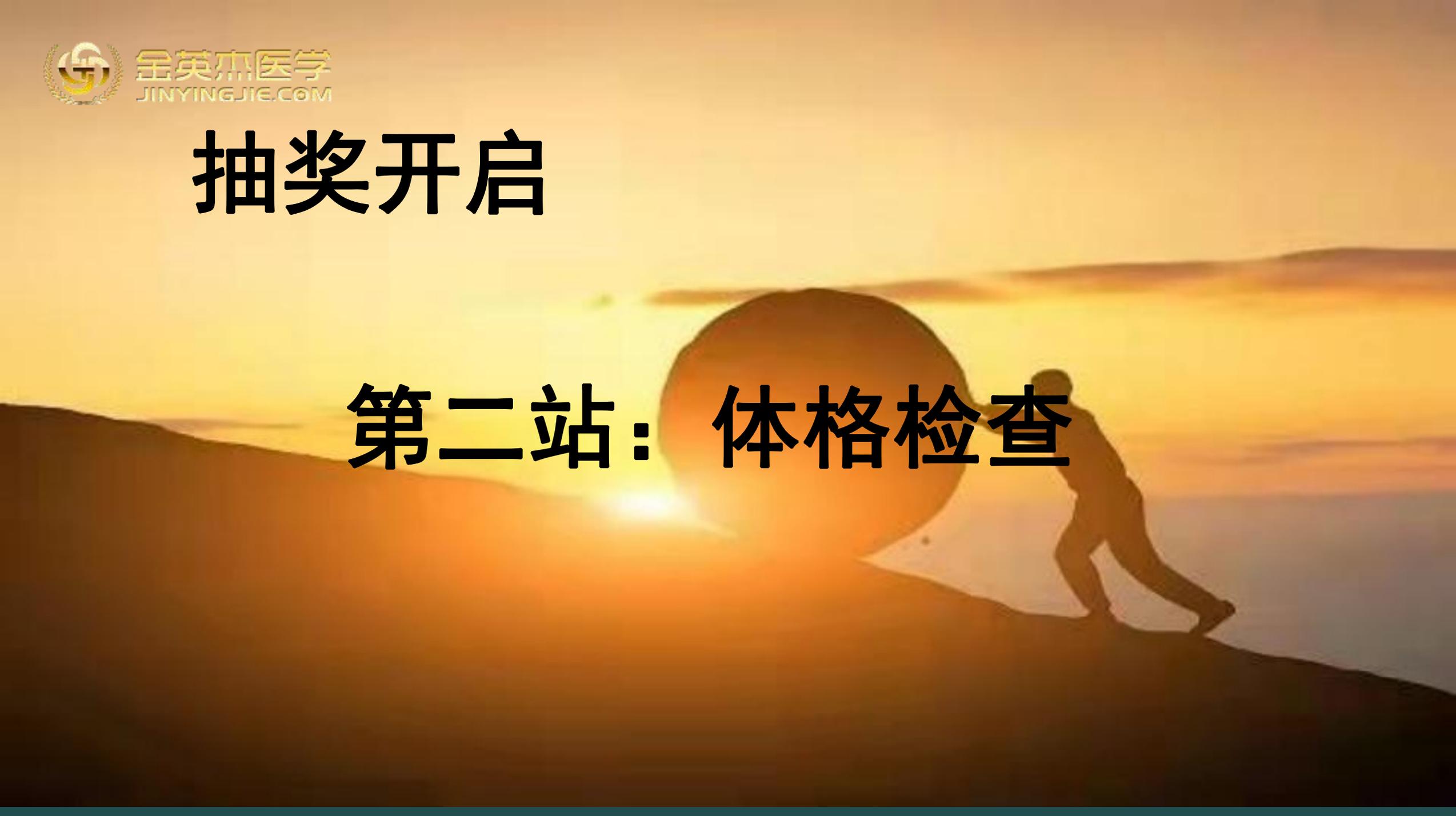
心电图:V₁~V₆导联ST段弓背向上抬高0.4 mV,并可见提前出现的宽大畸形的QRS波群,其未见P波,时有连续3个。

要求:根据以上病例摘要,请将初步诊断、诊断依据(两个以上诊断,应分别列出各自诊断依据,未分别列出扣分)、鉴别诊断、进一步检查与治疗原则写在答题纸上。

考试时间:15分钟

一、初步诊断	4分	
1.冠心病(0.5分),急性广泛性前壁心肌梗死、短阵室性心动过速、心功能 I 级(killip 分级)(3分)		3.5分
2.高血压 2 级,很高危		0.5分
二、诊断依据(初步诊断错误,诊断依据不得分)	4分	
1.冠心病、急性广泛性前壁心肌梗死,短阵室性心动过速,短阵室性心动过速		3分
(1)中年男性,高血压、吸烟史。		0.5分
(2)突发胸痛那个,持续不缓解,心音低钝。		0.5分
(3)心电图:V ₁ ~V ₆ 导联 ST 段弓背向上抬高 0.4mV。		0.5分
(4)短阵室性心动过速:听诊心率不齐,心电图提示提前出现宽大畸形的 QRS 波群,其前未见 P 波,时有连续 3 个。		1分
(5)心功能 I 级(killip 分级):双肺呼吸音清晰。		0.5分
2.高血压 2 级,很高危		1分
(1)高血压史,血压最高为 170/100 mmHg。		0.5分
(2)吸烟史,合并急性心肌梗死。		0.5分

抽奖开启



第二站：体格检查

技能考试

存在的问题

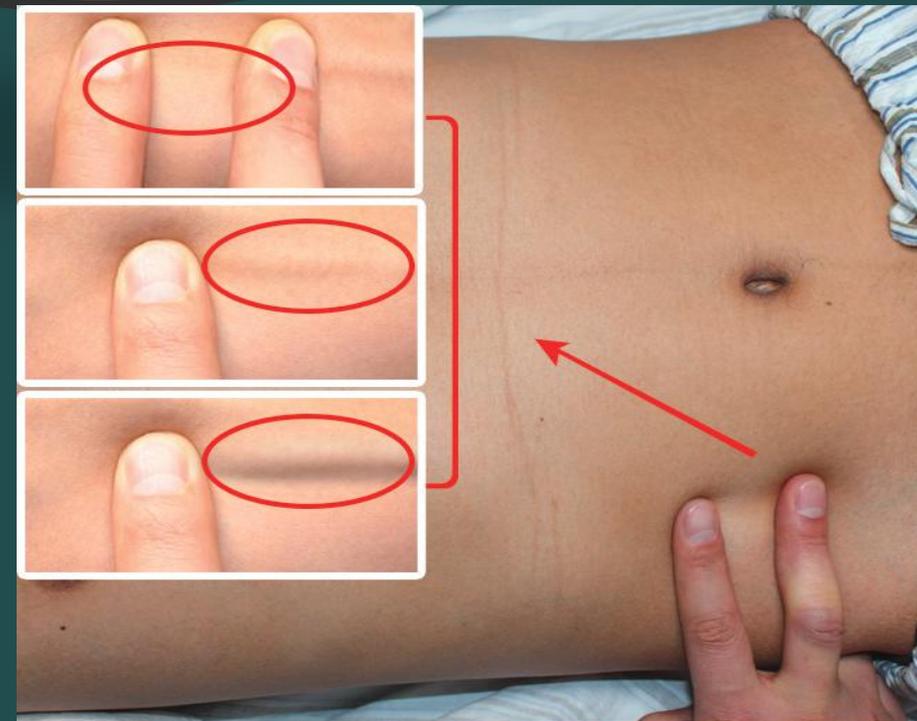
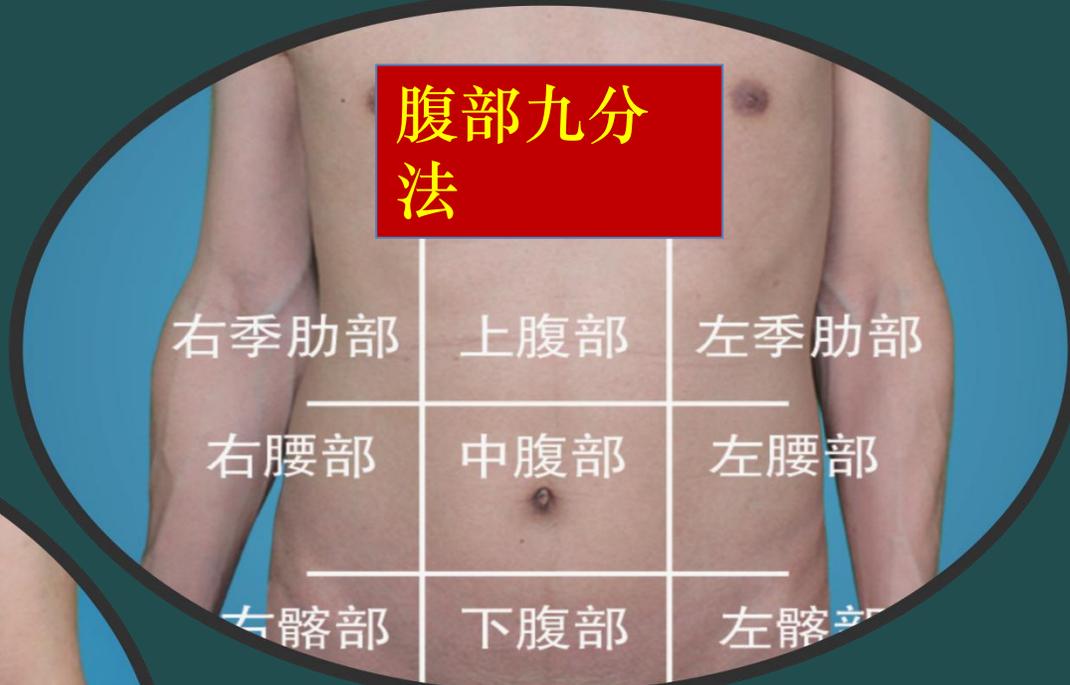
- 
1. 操作手法不规范
 2. 无菌观念欠缺
 3. 考试流程不清楚
 4. 心理素质不好

解决的办法

- 
- 练习!
 - 练习!
 - 再练习!
 - 做+说

练习的必要性：

1. 清楚考试流程和细节。
2. 多说多练多记，每个项目**考试前必须先练会**。
3. 纠正操作中的不规范操作。
4. 各站特点：二、三站，边做边说。
5. 良好的心理素质，平常心对待。
6. 借助培训班的优势，掌握得分要点及注意事项。



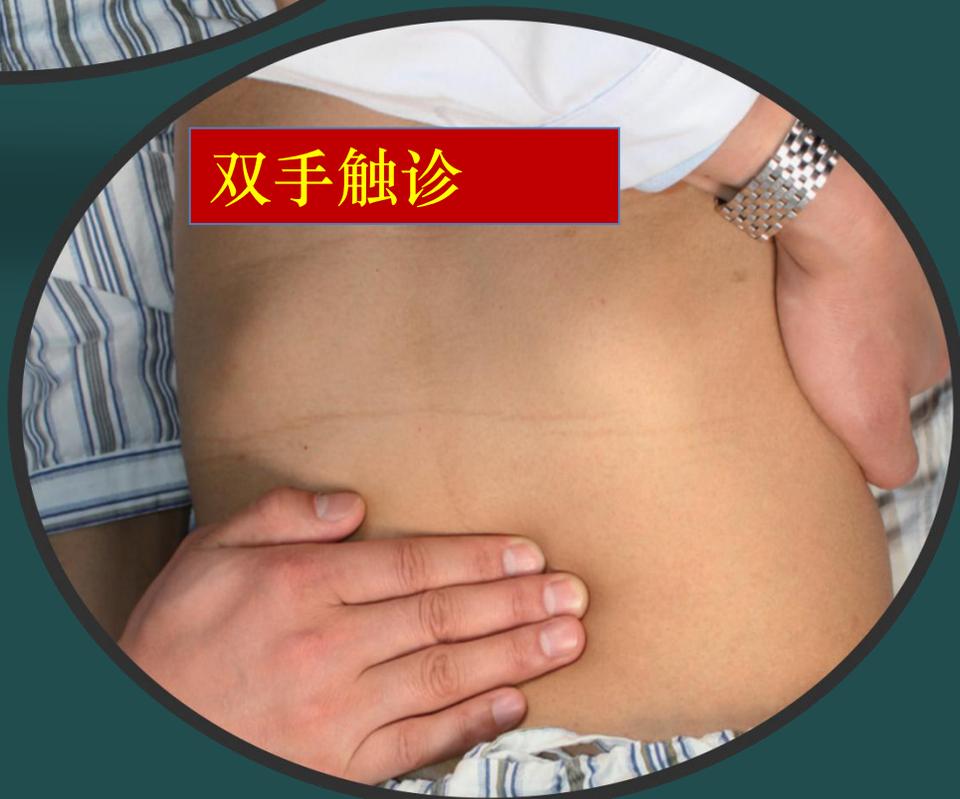
单手触诊



双手触诊



双手触诊



抽奖开启



第三站：基本操作



医师和患者准备



体位



腹腔穿刺包

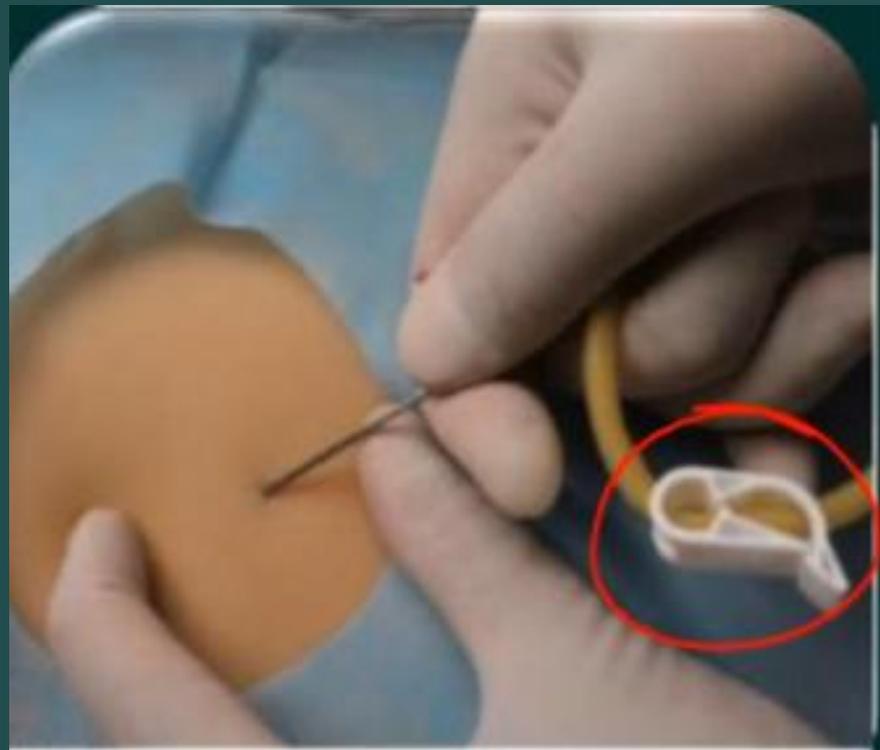
物品准备



消毒 戴手套 铺洞巾



局麻



穿刺





实战模拟+考官评分标准=过关！！

