

## 彩虹计划中医2021.4.13-今日实战

## 病案分析

庞某，女，68岁，已婚，退休工人。2019年9月23日初诊。  
患者平素胆小怕事，寐而不酣间作6年，近1个月受惊吓后，症状加重。现症：虚烦不寐，有时彻夜难寐，触事易惊，终日惕惕，胆怯心悸，伴气短自汗，倦怠乏力，舌淡，脉弦细。  
请与一时性失眠相鉴别

要求：根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析

项目	评分标准	分值
中医疾病诊断		3
中医证候诊断		3
中医辨病辨证依据 (含病因病机分析)		4
中医类证鉴别		3
中医治法		2
方剂名称		2
药物组成、剂量 及煎服法		3

## 彩虹计划中医2021.4.13-实战剖析

### 病案分析

庞某，女，68岁，已婚，退休工人。2019年9月23日初诊。  
 患者平素胆小怕事，寐而不酣间作6年，近1个月受惊吓后，症状加重。现症：虚烦不寐，有时彻夜难寐，触事易惊，终日惕惕，胆怯心悸，伴气短自汗，倦怠乏力，舌淡，脉弦细。  
 请与一时性失眠相鉴别

要求：根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析

项目	评分标准	分值
中医疾病诊断	不寐	3
中医证候诊断	心胆气虚证	3
中医辨病辨证依据 (含病因病机分析)	以寐而不酣，有时彻夜难寐为主症，诊断为不寐。虚烦不寐，触事易惊，终日惕惕，胆怯心悸，伴气短自汗，倦怠乏力，舌淡，脉弦细，辨证为心胆气虚证。(2分) 胆小怕事，复受惊吓，心胆虚怯，心神失养，神魂不安，而引发本病(2分)	4
中医类证鉴别	不寐是指单纯以失眠为主症，表现为持续的、严重的睡眠困难。若因一时性情志影响或生活环境改变引起的暂时性失眠不属病态	3
中医治法	益气镇惊，安神定志	2
方剂名称	安神定志丸合酸枣仁汤加减	2
药物组成、剂量及煎服法	党参12g 茯苓12g 炙甘草9g 远志9g 酸枣仁15g 石菖蒲9g 川芎9g 龙齿15g 知母12g 3剂，水煎服。每日1剂，早晚分服	3