

## 1、急性上呼吸道感染：【感冒】

- (1) 风寒束表证——辛温解表——荆防败毒散
- (2) 风热犯表证——辛凉解表——银翘散或葱豉桔梗汤
- (3) 暑湿伤表证——清暑祛湿解表——新加香薷饮

## 2、慢性支气管炎：【喘证、咳嗽】

### (1) 实证：

- 1) 风寒犯肺证——宣肺散寒化痰止咳——三拗汤合止嗽散
- 2) 风热犯肺证——清热解表止咳平喘——桑菊饮
- 3) 痰浊阻肺证——燥湿化痰降气止咳——二陈汤合三子养亲汤
- 4) 痰湿蕴肺证——清热化痰宣肺止咳——清金化痰汤
- 5) 寒饮伏肺证——温肺化饮散寒止咳——小青龙汤

### (2) 虚证：

- 1) 肺气虚证——补肺益气化痰止咳——玉屏风散
- 2) 肺脾气虚证——补肺健脾止咳化痰——补肺汤合补中益气汤
- 3) 肺肾气阴两虚证——滋阴补肾润肺止咳——沙参麦冬汤合六味地黄丸

## 3、慢性阻塞性肺疾病：【肺胀、喘证】

- (1) 外寒内饮证——温肺散寒解表化饮——小青龙汤
- (2) 痰热郁肺证——清肺化痰降逆平喘——越婢加半夏汤或桑白皮汤
- (3) 痰浊壅肺证——健脾化痰降气平喘——三子养亲汤合二陈汤
- (4) 肺脾气虚证——补肺健脾益气平喘——补肺汤合四君子汤
- (5) 肺肾气虚证——补肺益肾降气平喘——平喘固本汤合补肺汤
- (6) 阳虚水泛证——温肾健脾化饮利水——真武汤合五苓散

#### 4、慢性肺源性心脏病：【心悸、肺胀】

##### (1) 急性期

- 1) 痰浊壅肺证——健脾益肺化痰降气——苏子降气汤
- 2) 痰热郁肺证——清肺化痰降逆平喘——越婢加半夏汤
- 3) 痰蒙神窍证——涤痰开窍息风止痉——涤痰汤另服安宫牛黄丸或至宝丹
- 4) 阳虚水泛证——温肾健脾化饮利水——真武汤合五苓散

##### (2) 缓解期

- 1) 肺肾气虚证——补肺纳肾降气平喘——补肺汤
- 2) 气虚血瘀证——益气活血止咳化痰——生脉散合血府逐瘀汤加减。

#### 5、支气管哮喘：【哮病】

##### (1) 发作期：

- 1) 寒哮证——温肺散寒化痰平喘——射干麻黄汤
- 2) 热哮证——清热宣肺化痰定喘——定喘汤或越婢加半夏汤
- 3) 寒包热哮证——解表散寒清化痰热——小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤
- 4) 风痰哮证——祛风涤痰降气平喘——三子养亲汤

##### (2) 缓解期：

- 1) 肺虚证——补肺固表——玉屏风散
- 2) 脾虚证——健脾化痰——六君子汤
- 3) 肾虚证——补肾纳气——金匱肾气丸或七味都气丸

#### 6、肺炎：【咳嗽、喘证】

- (1) 邪犯肺卫证——疏风清热宣肺止咳——三拗汤或桑菊饮
- (2) 痰热壅肺证——清热化痰宽胸止咳——麻杏石甘汤合《千金》苇茎汤

- (3) 热陷心包证——清热解毒化痰开窍——清营汤合葛蒲郁金汤
- (4) 阴竭阳脱证——益气养阴回阳固脱——生脉散合四逆汤
- (5) 正虚邪恋证——益气养阴润肺化痰——竹叶石膏汤

## 7、肺结核：【肺癆】

- (1) 肺阴亏虚证——滋阴润肺——月华丸
- (2) 阴虚火旺证——滋阴降火——百合固金汤合秦艽鳖甲散
- (3) 气阴耗伤证——益气养阴——保真汤
- (4) 阴阳两虚证——滋阴补阳——补天大造丸

## 8、原发性支气管肺癌【肺癌】

- (1) 气滞血瘀证——化痰散结行气止痛——血府逐瘀汤
- (2) 痰湿蕴肺证——祛湿化痰——二陈汤合瓜蒌薤白半夏汤
- (3) 阴虚毒热证——养阴清热解毒散结——沙参麦冬汤合五味消毒饮
- (4) 气阴两虚证——益气养阴化痰散结——生脉散合沙参麦冬汤

## 9、呼吸衰竭【喘证、厥证】

- (1) 痰浊阻肺证——化痰降气宣肺平喘——二陈汤合三子养亲汤
- (2) 肺肾气虚证——补益肺肾纳气平喘——补肺汤合参蛤散
- (3) 脾肾阳虚证——温肾健脾化湿利水——真武汤合五苓散
- (4) 痰蒙神窍证——涤痰开窍息风止痉——涤痰汤送服安宫牛黄丸、至宝丹
- (5) 阳微欲脱证——益气温阳固脱救逆——独参汤灌服

## 10、心力衰竭

### (1) 急性心力衰竭

- 1) 心肺气虚证——补益心肺——养心汤合补肺汤

- 2) 心脾阳虚证——益气健脾温阳利水——真武汤
- 3) 心阳欲脱证——回阳固脱——独参汤或四味回阳饮

### (2) 慢性心力衰竭

- 1) 气虚血瘀证——补益心肺活血化瘀——保元汤合血府逐瘀汤
- 2) 气阴两虚证——益气养阴活血化瘀——生脉饮合血府逐瘀汤
- 3) 阳虚水泛证——益气温阳化瘀利水——真武汤合葶苈大枣泻肺汤
- 4) 痰饮阻肺证——温化痰饮泻肺逐水——苓桂术甘汤合丹参饮

## 11、心律失常：【心悸、胸痹】

### (1) 快速心律失常

- 1) 心虚胆怯证——镇惊定志养心安神——安神定志丸
- 2) 气血不足证——补血养心益气安神——归脾汤
- 3) 阴虚火旺证——滋阴清火养心安神——天王补心丹
- 4) 气阴两虚证——益气养阴养心安神——生脉散
- 5) 痰火扰心证——清热化痰宁心安神——黄连温胆汤
- 6) 心脉瘀阻证——活血化瘀理气通络——桃仁红花煎
- 7) 心阳不振证——温补心阳安神定悸——参附汤合桂枝甘草龙骨牡蛎汤

### (2) 房室传导阻滞

- 1) 心阳不足证——温补心阳通脉定悸——人参四逆汤合桂枝甘草龙骨牡蛎汤
- 2) 心肾阳虚证——温补心阳温阳利水——参附汤合真武汤
- 3) 气阴两虚证——益气养阴养心通脉——炙甘草汤
- 4) 痰浊阻滞证——理气化痰宁心通脉——涤痰汤
- 5) 心脉痹阻证——活血化瘀理气通络——血府逐瘀汤

## 12、原发性高血压：【眩晕、头痛】

- (1) 肝阳上亢证——平肝潜阳——天麻钩藤饮
- (2) 痰湿内盛证——祛痰降浊——半夏白术天麻汤
- (3) 瘀血阻窍证——活血化瘀——通窍活血汤
- (4) 肝肾阴虚证——滋补肝肾平潜肝阳——杞菊地黄丸
- (5) 肾阳虚衰证——温补肾阳——济生肾气丸

## 13、冠状动脉粥样硬化性心脏病：【胸痹】

### (1) 心绞痛

- 1) 心血瘀阻证——活血化瘀通脉止痛——血府逐瘀汤
- 2) 痰浊内阻证——通阳泄浊豁痰宣痹——瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤
- 3) 阴寒凝滞证——辛温通阳散寒止痛——枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤
- 4) 气虚血瘀证——益气活血通脉止痛——补阳还五汤
- 5) 气阴两虚证——益气养阴活血通脉——生脉散合炙甘草汤
- 6) 心肾阴虚证——滋阴清热养心和络——左归丸
- 7) 心肾阳虚证——温补阳气振奋心阳——参附汤合右归丸

### (2) 急性心肌梗死

- 1) 气滞血瘀证——活血化瘀通络止痛——血府逐瘀汤
- 2) 寒凝心脉证——散寒宣痹芳香温通——当归四逆汤合苏合香丸
- 3) 痰瘀互结证——豁痰活血理气止痛——瓜蒌薤白半夏汤合桃红四物汤
- 4) 气虚血瘀证——益气活血祛瘀止痛——补阳还五汤
- 5) 气阴两虚证——益气滋阴通脉止痛——生脉散合左归饮
- 6) 阳虚水泛证——温阳利水通脉止痛——真武汤和葶苈大枣泻肺汤

7) 心阳欲脱证——回阳救逆益气固托——参附龙牡救逆汤

#### 14、病毒性心肌炎：【心悸、胸痹】

- (1) 热毒侵心证——清热解毒宁心安神——银翘散
- (2) 湿毒犯心证——解毒化湿宁心安神——葛根芩连汤合甘露消毒丹
- (3) 心阴虚损证——滋阴清热养心安神——天王补心丹
- (4) 气阴两虚证——益气养阴宁心安神——炙甘草汤合生脉散
- (5) 阴阳两虚证——益气温阳滋阴通脉——参附养荣汤

#### 15、慢性胃炎：【胃痛、痞满】

- (1) 肝胃不和证——疏肝理气和胃止痛——柴胡疏肝散
- (2) 脾胃虚弱证——健脾益气温中和胃——四君子汤
- (3) 脾胃湿热证——清利湿热醒脾化浊——三仁汤
- (4) 胃阴不足证——养阴益胃和中止痛——益胃汤
- (5) 胃络瘀阻证——化瘀通络和胃止痛——失笑散合丹参饮

#### 16、消化性溃疡：【胃脘痛】

- (1) 肝胃不和证——疏肝理气健脾和胃——柴胡疏肝散合五磨饮子
- (2) 脾胃虚寒证——温中散寒健脾和胃——黄芪建中汤
- (3) 胃阴不足证——健脾养阴益胃止痛——益胃汤
- (4) 肝胃郁热证——清胃泻热疏肝理气——化肝煎合左金丸
- (5) 瘀血停胃证——活血化瘀通络和胃——失笑散合丹参饮

#### 17、上消化道出血：【呕血、便血】

- (1) 胃中积热证——清胃泻火化瘀止血——泻心汤合十灰散
- (2) 肝火犯胃证——泻肝清胃降逆止血——龙胆泻肝汤

- (3) 脾不统血证——益气健脾养血止血——归脾汤
- (4) 气随血脱证——益气摄血回阳固脱——独参汤或四味回阳饮

#### 18、胃癌：【胃痛、积聚】

- (1) 痰气交阻证——理气化痰消食散结——启膈散
- (2) 肝胃不和证——疏肝和胃降逆止痛——柴胡疏肝散
- (3) 脾胃虚寒证——温中散寒健脾益气——理中汤合四君子汤
- (4) 胃热伤阴证——清热和胃养阴润燥——玉女煎
- (5) 瘀毒内阻证——理气活血软坚消积——膈下逐瘀汤
- (6) 痰湿阻胃证——燥湿健脾消痰和胃——开郁二陈汤
- (7) 气血两虚证——益气养血健脾和营——八珍汤

#### 19、溃疡性结肠炎：【泄泻】

- (1) 湿热内蕴证——清热利湿——白头翁汤
- (2) 脾胃虚弱证——健脾渗湿——参苓白术散
- (3) 脾肾阳虚证——健脾温肾止泻——理中汤合四神丸
- (4) 肝郁脾虚证——疏肝健脾——痛泻药方
- (5) 阴血亏虚证——滋阴养血清热化湿——驻车丸
- (6) 气滞血瘀证——化瘀通络——膈下逐瘀汤

#### 20、肝硬化

- (1) 气滞湿阻证——疏肝理气健脾利湿——柴胡疏肝散合胃苓汤
- (2) 寒湿困脾证——温中散寒行气利水——实脾饮
- (3) 湿热蕴脾证——清热利湿攻下逐水——中满分消丸合茵陈蒿汤
- (4) 肝脾血瘀证——活血化瘀化气行水——调营饮

(5) 脾肾阳虚证——温肾补脾化气利水——附子理中汤合五苓散

(6) 肝肾阴虚证——滋养肝肾化气利水——一贯煎合膈下逐瘀汤

## 21、原发性肝癌：【鼓胀】

(1) 气滞血瘀证——疏肝理气活血化瘀——逍遥散合桃红四物汤

(2) 湿热瘀毒证——清利湿热化瘀解毒——茵陈蒿汤合鳖甲煎丸

(3) 肝肾阴虚证——养阴柔肝软坚散结——滋水清肝饮合鳖甲煎丸

## 22、急性胰腺炎：【腹痛、胁痛】

(1) 肝郁气滞证——疏肝利胆行气止痛——柴胡疏肝散合清胰汤

(2) 肝胆湿热证——清热化湿疏肝利胆——清胰汤合龙胆泻肝汤

(3) 热毒内结证——清热泻火解毒——黄连解毒汤

## 23、慢性肾小球肾炎：【水肿】

### (1) 本证：

1) 脾肾气虚证——补气健脾益肾——异功散

2) 肺肾气虚证——补益肺肾——玉屏风散合金匱肾气丸

3) 脾肾阳虚证——温补脾肾——附子理中丸或济生肾气丸

4) 肝肾阴虚证——滋养肝肾——杞菊地黄丸

5) 气阴两虚证——益气养阴——参芪地黄汤

### (2) 标证：

1) 水湿证——利水消肿——五苓散合五皮饮

2) 湿热证——清热利湿——三仁汤

3) 血瘀证——活血化瘀——血府逐瘀汤

4) 湿浊证——健脾化湿泄浊——胃苓汤



## 24、肾病综合症：【水肿】

- (1) 风水相搏证——疏风解表宣肺利水——越婢加朮汤
- (2) 湿毒浸淫证——宣肺解毒利湿消肿——麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮
- (3) 水湿浸渍证——健脾化湿通阳利水——五皮饮合胃苓汤
- (4) 湿热内蕴证——清热利湿利水消肿——疏凿饮子
- (5) 脾虚湿困证——温运脾阳利水消肿——实脾饮
- (6) 肾阳衰微证——温肾助阳化气行水——济生肾气丸合真武汤
- (7) 肾阴亏虚证——滋补肾阴兼利水湿——左归丸

## 25、尿路感染：【淋证】

- (1) 膀胱湿热证——清利湿热通淋——八正散
- (2) 肝胆郁热证——疏肝理气清热通淋——丹栀逍遥散合石韦散
- (3) 脾肾亏虚湿热屡犯证——健脾补肾——无比山药丸
- (4) 肾阴不足湿热留恋证——滋阴益肾清热通淋——知柏地黄丸

## 26、慢性肾衰竭：【癃闭】

### (1) 本虚证

- 1) 脾肾气虚证——补气健脾益肾——六君子汤
- 2) 脾肾阳虚证——温补脾肾——济生肾气丸
- 3) 气阴两虚证——益气养阴健脾补肾——参黄芪地黄汤
- 4) 肝肾阴虚证——滋肾平肝——杞菊地黄汤
- 5) 阴阳两虚证——温扶元阳补益真阴——金匱肾气丸或全鹿丸

### (2) 标实证

- 1) 湿浊证——和中降逆化湿泄浊——小半夏加茯苓汤

2) 湿热证——中焦湿热宜清化和中；下焦湿热宜清利湿热——中焦湿热以黄连温胆汤；下焦湿热以四妙丸

3) 水气证——利水消肿——五皮饮或五苓散

4) 血瘀证——活血化瘀——桃红四物汤

5) 肝风证——镇肝息风——天麻钩藤饮

## 27、缺铁性贫血：【虚劳】

(1) 脾胃虚弱证——健脾和胃益气养血——香砂六君子汤合当归补血汤

(2) 心脾两虚证——益气补血养心安神——归脾汤或八珍汤

(3) 脾肾阳虚证——温补脾肾——八珍汤合无比山药丸

(4) 虫积证——杀虫消积补益气血——化虫丸合八珍汤

## 28、再生障碍性贫血：【虚劳、血证】

(1) 肾阴虚证——滋阴补肾益气养血——左归丸合当归补血汤

(2) 肾阳亏虚证——补肾助阳益气养血——右归丸合当归补血汤

(3) 肾阴阳两虚证——滋阴助阳益气补血——左归丸、右归丸合当归补血汤

(4) 肾虚血瘀证——补肾活血——六味地黄丸、金匱肾气丸合桃红四物汤

(5) 气血两虚证——补益气血——八珍汤

(6) 热毒壅盛证——清热凉血解毒养阴——清瘟败毒饮

## 29、急性白血病（助理不考）：【血证】

(1) 热毒炽盛证——清热解毒凉血止血——黄连解毒汤合清营汤

(2) 痰热瘀阻证——清热化痰活血散结——温胆汤合桃红四物汤

(3) 阴虚火旺证——滋阴降火凉血解毒——知柏地黄丸合二至丸

(4) 气阴两虚证——益气养阴清热解毒——五阴煎

(5) 湿热内蕴证——清热解毒利湿化浊——葛根芩连汤

### 30、慢性髓细胞白血病：【血证】

(1) 阴虚内热证——滋阴清热解毒祛瘀——青蒿鳖甲汤

(2) 瘀血内阻证——活血化瘀——膈下逐瘀汤

(3) 气血两虚证——补益气血——八珍汤

(4) 热毒壅盛证——清热解毒为主佐以扶正祛邪——清营汤合犀角地黄汤

### 31、原发性血小板减少症：【血证】

(1) 血热妄行证——清热解毒凉血止血——十灰散

(2) 阴虚火旺证——滋阴降火清热止血——茜根散或玉女煎

(3) 气不摄血证——益气摄血健脾养血——归脾汤

(4) 瘀血内阻证——活血化瘀止血——桃红四物汤

### 32、甲状腺功能亢进症：【瘵病】

(1) 气滞痰凝证——疏肝理气化痰散结——逍遥散合二陈汤

(2) 肝火旺盛证——清肝泻火消瘵散结——龙胆泻肝汤

(3) 阴虚火旺证——滋阴降火消瘵散结——天王补心丹

(4) 气阴两虚证——益气养阴消瘵散结——生脉散

### 33、甲状腺功能减退症：【瘵病】

(1) 脾肾气虚证——益气健脾补肾——四君子汤合大补元煎

(2) 脾肾阳虚证——温补脾肾——以脾阳虚为主者附子理中丸；肾阳虚为主者右归丸为主

(3) 心肾阳虚证——温补心肾利水消肿——真武汤合苓桂术甘汤

(4) 阳气衰微证——益气回阳救逆——四逆加人参汤

### 34、糖尿病：【消渴】

#### (1) 阴虚燥热证

- 1) 上消（肺热伤津证）——清热润肺生津止渴——消渴方
- 2) 中消（胃热炽盛证）——清胃泻火养阴增液——玉女煎
- 3) 下消（肾阴亏虚证）——滋阴固肾——六味地黄丸
- 2) 气阴两虚证——益气健脾生津止渴——七味白术散
- 3) 阴阳两虚证——滋阴温阳补肾固涩——金匱肾气丸
- 4) 痰瘀互结证——活血化瘀祛痰——平胃散合桃红四物汤
- 5) 脉络瘀阻证——活血通络——血府逐瘀汤

#### (2) 并发症

- 1) 疮痍——清热解毒——五味消毒饮合黄芪六一散
- 2) 白内障、雀目、耳聋——滋补肝肾益精养血——杞菊地黄丸、羊肝丸或磁朱丸

### 35、血脂异常：【脂浊】

- (1) 胃热滞脾证——清胃泄热——保和丸合小承气汤
- (2) 气滞血瘀证——活血祛瘀行气止痛——血府逐瘀汤合失笑散
- (3) 痰浊中阻证——健脾化痰降浊——导痰汤
- (4) 肝肾阴虚证——滋养肝肾——杞菊地黄汤
- (5) 脾肾阳虚证——温补脾肾——附子理中汤
- (6) 肝郁脾虚证——疏肝解郁健脾和胃——逍遥散

### 36、高尿酸血症与痛风：【痹证】

- (1) 风寒湿阻证——祛风散寒除湿通络——蠲痹汤

(2) 风湿热郁证——清热除湿祛风通络——白虎加桂枝汤

(3) 痰瘀痹阻证——化痰祛瘀通络止痛——桃红饮

(4) 肝肾亏虚证——补益肝肾祛风通络——独活寄生汤

### 37、类风湿性关节炎：【痹证】

#### (1) 活动期：

1) 湿热痹阻证——清热利湿祛风通络——四妙丸

2) 阴虚内热证——养阴清热祛风通络——丁氏清络饮

3) 寒热错杂证——祛风散寒清热化湿——桂枝芍药知母汤

#### (2) 缓解期：

1) 痰瘀互结证——活血化瘀祛痰通络——身痛逐瘀汤合指迷茯苓丸

2) 肝肾亏虚证——益肝肾补气血祛风湿通经络——独活寄生汤

### 38、系统性红斑狼疮：【虚劳】

(1) 气营热盛证——清热解毒凉血化斑——清瘟败毒饮

(2) 阴虚内热证——养阴清热——玉女煎合增液汤

(3) 热郁积饮证——清热蠲饮——葶苈大枣泻肺汤合泻白散

(4) 瘀热痹阻证——清热凉血活血散瘀——犀角地黄汤

(5) 脾肾两虚证——滋肾填精健脾利水——济生肾气丸

(6) 气血两亏证——益气养血——八珍汤

(7) 脑虚瘀热证——清心开窍——清宫汤送服或鼻饲安宫牛黄丸或至宝丹

(8) 瘀热伤肝证——疏肝清热凉血活血——茵陈蒿汤合柴胡疏肝散

### 39、脑梗死：【中风、眩晕】

#### (1) 动脉硬化性脑梗死

- 1) 肝阳暴脱风火上扰证——平肝潜阳活血通络——天麻钩藤饮
- 2) 风痰瘀血痹阻脉络证——祛风化痰通络——真方白丸子
- 3) 痰热腑实风痰上扰证——通腑泄热化痰理气——星蒌承气汤
- 4) 气虚血瘀证——益气养血化瘀通络——补阳还五汤
- 5) 阴虚风动证——滋阴潜阳镇肝息风——镇肝息风汤
- 6) 脉络空虚风邪入中证——祛风通络养血和营——大秦芫汤
- 7) 痰热内闭清窍证——清热化痰醒神开窍——至宝丹、安宫牛黄丸
- 8) 痰湿壅闭心神证——辛温开窍豁痰息风——涤痰汤
- 9) 元气败脱心神涣散证——益气回阳救阴固脱——参附汤合生脉散

(2) 脑栓塞：参见本节“动脉硬化性脑梗死”

40、脑出血：参见“动脉硬化性脑梗死”

41、癫痫：【痫证】

(1) 发作期

- (1) 阳痫——急以开窍醒神继以泻热涤痰息风——黄连解毒汤和定痫丸
- (2) 阴痫——温阳除痰顺气定痫——五生丸合二陈汤

(2) 休止期

- (1) 肝火痰热证——清肝泻火化痰息风——龙胆泻肝汤合涤痰汤
- (2) 脾虚痰湿证——健脾和胃化痰息风——醒脾汤
- (3) 肝肾阴虚证——补益肝肾育阴息风——左归丸
- (4) 瘀阻清窍证——活血化瘀通络息风——通窍活血汤

42、帕金森病：【颤证】

- (1) 风阳内动证——镇肝息风舒筋止颤——天麻钩藤饮合镇肝熄风汤

(2) 痰热风动证——清热化痰平肝息风——导痰汤合羚角钩藤汤

(3) 气血亏虚证——益气养血濡养筋脉——人参养荣汤

(4) 髓海不足证——填精补髓育阴息风——龟鹿二仙膏

(5) 阳气虚衰证——补肾助阳温煦筋脉——地黄饮子

### 43、病毒性肝炎：【黄疸、胁痛】

#### (1) 急性黄疸型肝炎

1) 阳黄——清热解毒利湿退黄——茵陈蒿汤合甘露消毒丹

2) 阴黄——健脾和胃温化寒湿——茵陈术附汤

#### (2) 急性无黄疸型肝炎

1) 湿阻脾胃证——清热利湿健脾和胃——茵陈五苓散

2) 肝郁气滞证——疏肝理气——柴胡疏肝散

#### (3) 慢性病毒性肝炎

1) 湿热中阻证——清利湿热凉血解毒——茵陈蒿汤合甘露消毒丹

2) 肝郁脾虚证——疏肝解郁健脾和中——逍遥散

3) 肝肾阴虚证——养血柔肝滋阴补肾——一贯煎

4) 脾肾阳虚证——健脾益气温肾扶阳——附子理中汤合五苓散或四君子汤合肾气丸

5) 瘀血阻络证——活血化瘀散结通络——膈下逐瘀汤

#### (4) 重型肝炎

1) 毒热炽盛证——清热解毒凉血救阴——神犀丹

2) 脾肾阳虚痰湿蒙闭证——健脾温肾化痰开窍——茵陈四逆汤合菖蒲郁金汤

3) 气阴两虚脉络瘀阻证——益气救阴活血化瘀——生脉饮合桃红四物汤

#### 44、乳腺增生病：【乳癖】

- (1) 肝郁气滞证——疏肝理气散结止痛——逍遥散
- (2) 痰瘀凝结证——活血祛瘀软坚化痰——失笑散合开郁散
- (3) 气滞血瘀证——行气活血散瘀止痛——桃红四物汤合失笑散
- (4) 冲任失调证——调理冲任温阳化痰活血散结——二仙汤

#### 45、急性乳腺炎：【乳痈】

- (1) 肝胃郁热证——疏肝清胃通乳散结——瓜蒌牛蒡汤
- (2) 热毒炽盛证——清热解毒托里透脓——五味消毒饮合透脓散
- (3) 正虚毒恋证——益气活血养营清热托毒——托里消毒散

#### 46、急性阑尾炎：【肠痈】

- (1) 瘀滞证——行气活血通腑泄热——大黄牡丹汤合红藤煎剂
- (2) 湿热证——通腑泄热利湿解毒——复方大柴胡汤
- (3) 热毒证——通腑排毒养阴清热——大黄牡丹汤合透脓散

#### 47、肠梗阻：【腹痛】

- (1) 气滞血瘀证——行气活血通腑攻下——桃仁承气汤
- (2) 肠腑热结证——活血清热通里攻下——复方大承气汤
- (3) 肠腑寒凝证——温中散寒通里攻下——温脾汤
- (4) 水结湿阻证——理气通下攻逐水饮——甘遂通结汤
- (5) 虫积阻滞证——消导积滞驱蛔杀虫——驱蛔承气汤

#### 48、胆石症：【胁痛】

- (1) 肝郁气滞证——疏肝利胆理气开郁——金铃子散合大柴胡汤
- (2) 肝胆湿热证——疏肝利胆清热利湿——茵陈蒿汤合大柴胡汤



(3) 肝胆脓毒证——泻火解毒养阴利胆——茵陈蒿汤合黄连解毒汤

(4) 肝阴不足证——滋阴柔肝养血通络——一贯煎

#### 49、前列腺增生症：【癃闭】

(1) 湿热下注证——清热利湿通闭利尿——八正散

(2) 气滞血瘀证——行气活血通窍利尿——沉香散

(3) 脾肾气虚证——健脾温肾益气利尿——补中益气汤

(4) 肾阳衰微证——温补肾阳行气化水——济生肾气丸

(5) 肾阴亏虚证——滋补肾阴清利小便——知柏地黄丸

#### 50、下肢动脉硬化性闭塞症：【脱疽】

(1) 寒凝血脉证——温经散寒活血化瘀——阳和汤

(2) 血瘀脉络证——活血化瘀通络止痛——桃红四物汤

(3) 热毒蕴结证——清热解毒利湿通络——四妙勇安汤

(4) 脾肾阳虚证——补肾健脾益气活血——八珍汤合右归丸

#### 51、下肢深静脉血栓形成：【股肿】

(1) 湿热蕴阻气滞血瘀证——理气活血清热利湿——桃红四物汤和草薢渗湿汤

(2) 气虚血瘀寒湿凝滞证——益气活血通阳利水——补阳还五汤和阳和汤

#### 52、直肠癌：【锁肛痔】

(1) 脾虚湿热证——清热利湿理气健脾——四妙散合白头翁汤

(2) 湿热瘀毒证——清热解毒通腑化瘀攻积祛湿——木香分气丸

(3) 脾肾寒湿证——祛寒胜湿健脾温肾——参苓白术散合吴茱萸汤

(4) 肾阳不固痰湿凝聚证——益肺补肾祛湿化痰——导痰汤

#### 53、湿疹：【湿疮】

(1) 湿热浸淫证——清热利湿——萆薢渗湿汤合三妙丸

(2) 脾虚湿蕴证——健脾利湿——除湿胃苓汤

(3) 血虚风燥证——养血润肤祛风止痒——当归饮子

#### 54、荨麻疹：【瘾疹】

(1) 风寒束表证——疏风散寒调和营卫——麻黄桂枝各半汤

(2) 风热犯表证——疏风清热止痒——消风散

(3) 胃肠湿热证——疏风解表通腑泄热——防风通圣散

(4) 血虚风燥证——养血祛风润燥止痒——当归饮子

#### 55、甲状腺腺瘤：【肉瘿】

(1) 肝郁气滞证——疏肝解郁软坚化痰——逍遥散与海藻玉壶汤

(2) 痰凝血瘀证——活血化瘀软坚化痰——海藻玉壶汤与神效瓜蒌散

(3) 肝肾亏虚证——养阴清火软坚散结——知柏地黄丸与海藻玉壶汤

#### 56、功能失调性子宫出血：【崩漏、月经不调】

##### (1) 无排卵性异常子宫出血（崩漏）

##### 1) 肾虚证

① 肾阳虚证——温肾固冲止血调经——右归丸去肉桂

② 肾阴虚证——滋补肾阴固冲止血——左归丸去牛膝合二至丸

2) 脾虚证——补气摄血固冲调经——固本止崩汤合举元煎

##### 3) 血热证

① 虚热证——滋阴清热止血调经——保阴煎合生脉散

② 实热证——清热凉血止血调经——清热固经汤

③ 血瘀证——活血化瘀止血调经——逐瘀止血汤

## (2) 排卵性异常子宫出血(月经不调)

### 1) 排卵性月经过多(月经过多)

- ①气虚证——补气升提固冲止血——安冲汤
- ②血热证——清热凉血固冲止血——保阴煎
- ③血瘀证——活血化瘀固冲止血——桃红四物汤

### 2) 黄体功能不足(月经先期)

- ①脾气虚证——健脾益气固冲调经——补中益气汤
- ②肾气虚证——补肾益气固冲调经——固阴煎
- ③阳盛血热证——清热降火凉血调经——清经散
- ④肝郁血热证——疏肝解郁清热调经——丹栀逍遥散
- ⑤阴虚血热证——养阴清热固冲调经——两地汤

### 3) 子宫内膜不规则脱落(经期延长)

- ①气虚证——补气摄血固冲调经——举元煎
- ②虚热证——养阴清热凉血调经——两地汤合二至丸
- ③湿热蕴结证——清热利湿止血调经——固经丸
- ④血瘀证——活血化瘀固冲调经——桃红四物汤合失笑散

### 4) 排卵期出血(经间期出血)

- ①肾阴虚证——滋肾养阴固冲止血——一阴煎
- ②湿热证——清热除湿凉血止血——清肝止淋汤
- ③脾气虚证——健脾益气固冲摄血——归脾汤
- ④血瘀证——活血化瘀理血归经——逐瘀止血汤

## (3) 稀发排卵(月经后期月经过少) 参照“闭经”治疗

## 57、闭经：【闭经】

- (1) 肾气亏损证——补益肾气养血调经——苁蓉菟丝子丸
- (2) 气血虚弱证——益气健脾养血调经——人参养荣汤
- (3) 阴虚血燥证——养阴清热养血调经——一阴煎
- (4) 气滞血瘀证——理气活血祛瘀通经——血府逐瘀汤
- (5) 痰湿阻滞证——健脾燥湿化痰活血通经——丹溪治湿痰方

## 58、阴道炎症：【阴痒、带下病】

- (1) 肝经湿热证——清热利湿杀虫止痒——龙胆泻肝汤
- (2) 湿虫滋生证——清热利湿解毒杀虫——萆薢渗湿汤

## 59、盆腔炎性疾病：【妇人腹痛、带下病】

### (1) 盆腔炎性疾病

- 1) 热毒炽盛证——清热解毒凉血化瘀——五味消毒饮合大黄牡丹皮汤
- 2) 湿热瘀结证——清热利湿化瘀止痛——仙方活命饮

### (2) 盆腔炎性疾病后遗症

- 1) 寒湿瘀阻证——温经散寒化瘀散结——少腹逐瘀汤
- 2) 气滞血瘀证——理气活血消癥散结——膈下逐瘀汤
- 3) 气虚血瘀证——益气健脾化瘀散结——理冲汤

## 60、先兆流产：【胎漏、胎动不安】

- (1) 肾虚证——补肾益气固冲安胎——寿胎丸
- (2) 气血虚弱证——益气养血固肾安胎——胎元饮
- (3) 血热证——清热养血固冲安胎——保阴煎
- (4) 血瘀证——活血消癥补肾安胎——桂枝茯苓丸合寿胎丸

(5) 外伤——益气养血固肾安胎——加味圣愈汤

## 61、异位妊娠

(1) 未破损期

胎阻胞络证——活血祛瘀消癥杀胚——宫外孕 II 号方

(2) 已破损期

1) 休克型——气陷血脱证(多见于输卵管妊娠破裂)——回阳救逆益气固脱——参附汤合生脉散

2) 不稳定型——胎元阻络气虚血瘀证(多见于输卵管妊娠流产)——益气化瘀消癥杀胚——宫外孕 I 号方

3) 包块型——瘀结成癥证(指陈旧性宫外孕)——活血化瘀消癥散结——理冲汤

## 62、产褥感染：【产后发热】

(1) 感染邪毒证——清热解毒凉血化瘀——五味消毒饮合失笑散

(2) 热入营血证——清营解毒散瘀泄热——清营汤

(3) 热入心包证——凉血托毒清心开窍——清营汤送服安宫牛黄丸或紫雪丹

## 63、子宫肌瘤

(1) 气滞血瘀证——行气活血化瘀消癥——膈下逐瘀汤

(2) 痰湿瘀阻证——化痰除湿活血消癥——苍附导痰丸

(3) 湿热瘀阻证——清热利湿活血消癥——大黄牡丹汤

(4) 气虚血瘀证——益气养血消癥散结——理冲汤

(5) 肾虚血瘀证——补肾活血消癥散结——金匱肾气丸合桂枝茯苓丸

## 64、小儿肺炎：【肺炎喘嗽】

(1) 常证

1) 风寒闭肺——辛温宣肺化痰止咳——华盖散

2) 风热闭肺——辛凉宣肺化痰止咳——银翘散合麻杏石甘汤

3) 痰热闭肺——清热涤痰开肺定喘——五虎汤合葶苈大枣泻肺汤

4) 毒热闭肺——清热解毒泻肺开闭——黄连解毒汤合麻杏石甘汤

5) 阴虚肺热——养阴清肺润肺止咳——沙参麦冬汤

6) 肺脾气虚——补肺健脾益气化痰——人参五味子汤

(2) 变证

1) 心阳虚衰——温补心阳救逆固脱——参附龙牡救逆汤

2) 邪陷厥阴——平肝息风清心开窍——羚角钩藤汤合牛黄清心丸

65、小儿腹泻：【小儿泄泻】

(1) 常证

1) 风寒泻——疏风散寒化湿和中——藿香正气散

2) 湿热泻——清肠解热化湿止泻——葛根黄芩黄连汤

3) 伤食泻——消食化滞运脾和胃——保和丸

4) 脾虚泻——健脾益气助运止泻——参苓白术散

5) 脾肾阳虚泻——温补脾肾固涩止泻——附子理中汤合四神丸

(2) 变证

1) 气阴两伤——益气养阴——人参乌梅汤

2) 阴竭阳脱——回阳固脱——生脉散合参附龙牡救逆汤

66、急性肾小球肾炎

(1) 常证

1) 风水相搏——疏风宣肺利水消肿——麻黄连翘赤小豆汤合五苓散

2) 湿热内侵——清热利湿凉血止血——五味消毒饮合小蓟饮子

3) 气虚邪恋——健脾益气兼化湿浊——参苓白术散

4) 阴虚邪恋——滋阴补肾兼清余热——知柏地黄丸合二至丸

(2) 变证

1) 水凌心肺——泻肺逐水温阳扶正——己椒苈黄丸合参附汤

2) 邪陷心肝——平肝泻火清心利水——龙胆泻肝汤合羚角钩藤汤

3) 水毒内闭——辛开苦降解毒利尿——温胆汤合附子泻心汤

67、过敏性紫癜

(1) 风热伤络——祛风清热凉血安络——银翘散

(2) 血热妄行——清热解毒凉血止血——犀角地黄汤

(3) 湿热痹阻——清热利湿通络止痛——四妙散

(4) 阴虚火旺——滋阴降火凉血止血——知柏地黄丸

(5) 气虚血瘀——补中益气化瘀止血——补中益气汤

## 68、水痘

- (1) 邪郁肺卫——疏风清热解毒利湿——银翘散
- (2) 毒炽气营——清气凉营化湿解毒——清胃解毒汤

## 69、流行性腮腺炎

### (1) 常证

- 1) 邪犯少阳——疏风清热散结消肿——柴胡葛根汤
- 2) 热毒蕴结——清热解毒软坚散结——普济消毒饮

### (2) 变证

- 1) 邪陷心肝——清热解毒息风开窍——清瘟败毒饮
- 2) 毒窜睾腹——清肝泻火活血止痛——龙胆泻肝汤

## 70、手足口病

- (1) 邪犯肺脾——宣肺解表清热化湿——甘露消毒丹
- (2) 湿热蒸盛——清热凉营解毒祛湿——清瘟败毒饮