

## 金英杰·中医、中西医-2020.7.29-每日必背-针灸

### 【考点1】足厥阴肝经

#### 常用腧穴的定位和主治要点

穴位	定位	主治
<b>大敦</b> (井穴)	在足趾， <b>足大趾末节外侧</b> ，趾甲根角侧后方 <b>0.1寸</b> （指寸）	① <b>疝气</b> ， <b>少腹痛</b> ； ②遗尿、癃闭、五淋、尿血等泌尿系病证； ③月经不调、崩漏、阴缩、阴中痛、阴挺等月经病及前阴病证； ④ <b>癫痫</b> ， <b>善寐</b>
<b>太冲</b> (输穴；原穴)	在足背， <b>第1、2跖骨间</b> ， <b>跖骨底结合部前方凹陷中</b> ，或触及动脉搏动	①中风、癲狂病、小儿惊风、头痛、眩晕、耳鸣、目赤肿痛、口歪、咽痛等肝经风热病证； ②月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下、难产等妇科病证； ③黄疸、胁痛、腹胀、呕逆等肝胃病证； ④癃闭，遗尿； ⑤下肢痿痹，足跗肿痛
<b>期门</b> (肝之募穴)	在胸部， <b>第6肋间隙</b> ， <b>前正中线旁开4寸</b>	①胸胁胀痛、呕吐、吞酸、呃逆、腹胀、腹泻等肝胃病证； ② <b>奔豚气</b> ； ③乳痛

### 【考点2】督脉

#### 常用腧穴的定位和主治要点

穴位	定位	主治
<b>长强</b> （络穴） (助理不考)	在会阴区，尾骨下方， <b>尾骨端与肛门连线的中点处</b>	①腹泻、痢疾、便血、便秘、痔疮、脱肛等肠腑病证； ②癲狂病； ③腰痛，尾骶骨痛，脊强反折
<b>命门</b> (助理不考)	在脊柱区， <b>第2腰椎棘突下凹陷中</b> ， <b>后正中线</b> 上	①腰脊强痛，下肢痿痹； ②月经不调、赤白带下、痛经、经闭、不孕等妇科病证； ③遗精、阳痿、精冷不育、小便频数等肾阳不足病证； ④小腹冷痛，腹泻
<b>大椎</b>	在脊柱区， <b>第7颈椎棘突下凹陷中</b> ， <b>后正中线</b> 上	①热病、疟疾、恶寒发热、咳嗽、气喘等外感病证； ②骨蒸潮热； ③癲狂病证、小儿惊风等神志病证； ④项强，脊痛； ⑤ <b>风疹</b> ， <b>痤疮</b>
<b>风府</b> (助理不考)	在颈后区， <b>枕外隆凸直下</b> ， <b>两侧斜方肌之间凹陷中</b>	①中风、癲狂病、瘰疬等内风为患的神志病证； ②眩晕，头痛，颈项强痛；咽喉肿痛、失音、目痛、鼻衄等内、外风为患病证
<b>百会</b>	在头部， <b>前发际正中直上5寸</b>	①痴呆、中风、失语、癰疽、失眠、健忘、癲狂病证、瘰疬等； ②头风、头痛、眩晕、耳鸣等头面病证； ③ <b>脱肛</b> 、 <b>阴挺</b> 、 <b>胃下垂</b> 、 <b>肾下垂</b> 等气失固摄而致的下陷性病证
<b>水沟</b>	在面部， <b>人中沟的上1/3</b> 与 <b>中1/3</b> 交界处	①昏迷、晕厥、中风、中暑、休克、呼吸衰竭等急危重症，为急救要穴之一；

		②瘵症、癲狂病、急慢惊风等神志病证； ③鼻塞、鼻衄、面肿、口歪、齿痛、牙关紧闭等面鼻口部病证； ④闪挫腰痛；⑤风水面肿
印堂	在头部， <b>两眉毛内侧端中间的凹陷中</b>	①痴呆、病证、失眠、健忘等神志病证； ②头痛，眩晕； ③鼻衄，鼻渊； ④ <b>小儿惊风，产后血晕，子痫</b>

**【考点3】任脉**
**常用腧穴的定位和主治要点**

穴位	定位	主治
<b>中极</b> (膀胱之募穴)	在下腹部， <b>脐中下4寸，前正中线上</b>	①遗尿、小便不利、癃闭等泌尿系病证； ②遗精、阳痿、不育等男科病证； ③月经不调、崩漏、阴挺、阴痒、不孕、产后恶露不止、带下等妇科病证
<b>关元</b> (小肠之募穴)	在下腹部， <b>脐中下3寸，前正中线上</b>	① <b>中风脱证、虚劳冷惫、羸瘦无力等元气虚损病证</b> ； ②少腹疼痛，疝气； ③腹泻、痢疾、脱肛、便血等肠腑病证； ④五淋、尿血、尿闭、尿频等泌尿系病证； ⑤遗精、阳痿、早泄、白浊等男科病； ⑥月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下、阴挺、恶露不尽、胞衣不下等妇科病证； ⑦ <b>保健灸常用穴</b>
<b>气海</b> (育之原)	在下腹部， <b>脐中下1.5寸，前正中线上</b>	①虚脱、形体羸瘦、脏气衰惫、乏力等气虚病证； ②水谷不化、绕脐疼痛、腹泻、痢疾、便秘等肠腑病证； ③小便不利、遗尿等泌尿系病证； ④遗精、阳痿、疝气； ⑤月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下、阴挺、产后恶露不止、胞衣不下等妇科病证； ⑥ <b>保健灸常用穴</b>
神阙	在脐区，脐中央	①虚脱、中风脱证等元阳暴脱证； ②腹痛、腹胀、腹泻、痢疾、便秘、脱肛等肠腑病证； ③水肿，小便不利； ④ <b>保健灸常用穴</b>
<b>中脘</b> (胃之募穴；八会穴之腑会)	在上腹部， <b>脐中上4寸，前正中线上</b>	①胃痛、腹胀、纳呆、呕吐、吞酸、呃逆、小儿疳疾等脾胃病证； ②黄疸； ③ <b>癲狂病、脏躁、失眠等神志病证</b> ； ④ <b>哮喘</b>
上脘 (助理不考)	在上腹部， <b>脐中上5寸，前正中线上</b>	①胃痛、呕吐、吞酸、腹胀等胃腑病证； ② <b>癲病、不寐等神志病</b> ； ③黄疸

膻中 (心包之募穴; 八会穴之气会)	在胸部,横平第4肋间隙,前正中线上	①咳嗽、气喘、胸闷、心痛、噎膈、呃逆等胸中气机不畅的病证; ②产后乳少、乳痛、乳癖等胸乳病证
天突 (助理不考)	在颈前区,胸骨上窝正中央,前正中线上	①咳嗽、哮喘、胸痛、咽喉肿痛、 <b>暴暗</b> 等肺系病证; ② <b>瘰气、梅核气、噎膈等气机不畅病证</b>