

2020-7-1 星期三

2-27 叙述并指出关元、气海、中脘穴的体表定位。(10分)

关元（小肠之募穴；任脉与足三阴经的交会穴）

【定位】在下腹部，脐中下 3 寸，前正中线上。

气海【定位】在下腹部，脐中下 1.5 寸，前正中线上。

中脘（胃之募穴；八会穴之腑会；任脉与手少阳经、手太阳经、足阳明经的交会穴）

【定位】在上腹部，脐中上 4 寸，前正中线上。

2-28 叙述并指出膻中、天突、四神聪的体表定位。(10分)

膻中（心包之募穴；八会穴之气会）

【定位】在胸部，横平第 4 肋间隙，前正中线上。

天突（任脉与阴维脉的交会穴）

【定位】在颈前区，胸骨上窝中央，前正中线上。

四神聪（经外奇穴）

【定位】在头部，百会前后左右各旁开 1 寸，共 4 穴。

2-29 叙述并指出太阳、定喘、夹脊穴的体表定位。(10分)

太阳

【定位】在头部，眉梢与目外眦之间，向后约一横指的凹陷中。

定喘

【定位】在脊柱区，横平第 7 颈椎棘突下，后正中线旁开 0.5 寸。

夹脊

【定位】在脊柱区，第 1 胸椎至第 5 腰椎棘突下两侧，后正中线旁开 0.5 寸，一侧 17 穴。

2-30 叙述并指出腰痛穴、十宣、中渚穴的体表定位。(10分)

腰痛穴【定位】在手背，第 2、3 掌骨间及第 4、5 掌骨间，腕背侧远端横纹与掌指关节的中点处，一手 2 穴。

十宣【定位】在手指，十指尖端，距指甲游离缘 0.1 寸（指寸），左右共 10 穴。

中渚（手少阳三焦经腧穴输穴）【定位】在手背，第 4、5 掌骨间，第 4 掌指关节近端凹陷中。