

## 中医、中西医-行走的知识点-针灸学 2

### 学习安排及学习方法

学习科目	针灸学	学习周期	共 5 天	学习天数	第 2 天
<b>学科学习方法</b>	针灸学是一门基础与临床都有的学科。重点高分章节为总论、腧穴各论、内科治疗三大部分。现阶段以观看视频课程（直播或录播）为主，第一遍是知识理解只要保证上课质量就好；第二遍是消化吸收，主要是通过看课程回放，做好笔记。穴位考定位与主治，建议在身上寻找边学习记忆，加深印象。在这期间，我们会推送相关学习内容和习题，内容不多，可利用零散时间学习巩固和自测。不要觉得学习进度慢，这才刚开始，请务必夯实基础。记住，再熟练都不为过！				

### 考试分值

章节	级别	2015	2016	2017	2018	2019
特定穴	执业	14	16	12	15	14
	助理	7	8	6	7	6
各经腧穴	执业	19	18	16	17	16
	助理	8	8	7	8	7

### 重点知识点

#### 【考点 1】原穴、络穴

十二经脉在腕、踝关节附近各有一个腧穴，是脏腑原气经过和留止的部位，称为原穴，又名“十二原”。“阴经之输并于原”，或说成“以输为原”。络穴是指络脉从本经别出的部位。

十二经的络穴都位于肘膝关节以下，任脉之络穴鸠尾散于腹，督脉之络穴长强散于头上，脾之大络大包穴布于胸胁，共十五穴，故称为“十五络穴”。

#### 十二经脉原穴与络穴表

经脉	原穴	络穴	经脉	原穴	络穴
肺经	太渊	列缺	大肠经	合谷	偏历
心包经	大陵	内关	三焦经	阳池	外关
心经	神门	通里	小肠经	腕骨	支正

脾经	太白	公孙	胃经	冲阳	丰隆
肝经	太冲	蠡沟	胆经	丘墟	光明
肾经	太溪	大钟	膀胱经	京骨	飞扬
任脉	—	鸠尾	督脉	—	长强
脾大络	—	大包	—	—	—

### 【考点 2】背俞穴、募穴

背俞穴是脏腑之气输注于背腰部的腧穴。募穴是脏腑之气结聚于胸腹部的腧穴。

背俞穴、募穴表

六脏	背俞	募穴	六腑	背俞	募穴
肺	肺俞	中府	大肠	大肠俞	天枢
肾	肾俞	京门	膀胱	膀胱俞	中极
肝	肝俞	期门	胆	胆俞	日月
心	心俞	巨阙	小肠	小肠俞	关元
脾	脾俞	章门	胃	胃俞	中脘
心包	厥阴俞	膻中	三焦	三焦俞	石门

### 【考点 3】八脉交会穴——指与奇经八脉相通的十二经脉在四肢部的八个腧穴。

八脉交会穴均分布于肘膝以下。

主治八脉交会穴表

经属	八穴	通八脉	相配合主治
足太阴	公孙	冲脉	胃、心、胸疾病
手厥阴	内关	阴维脉	
手少阳	外关	阳维脉	目外眦、颊、颈、耳后、肩部疾病
足少阳	足临泣	带脉	
手太阳	后溪	督脉	目内眦、颈项、耳、肩部疾病
足太阳	申脉	阳跷脉	
手太阴	列缺	任脉	肺系、咽喉、胸膈疾病
足少阴	照海	阴跷脉	

### 【考点 4】八会穴——是指脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓等精气所会聚的腧穴。

### 八会穴表

八会	脏会	腑会	气会	血会	筋会	脉会	骨会	髓会
穴位	章门	中脘	膻中	膈俞	阳陵泉	太渊	大杼	绝骨

### 【考点5】郄穴（16个）

郄穴大多分布在四肢肘膝关节以下。阴经郄穴多治疗血证，阳经郄穴多治疗急性痛证。

十六郄穴表

阴经	郄穴	阳经	郄穴
手太阴肺经	孔最	手阳明大肠经	温溜
手厥阴心包经	郄门	手少阳三焦经	会宗
手少阴心经	阴郄	手太阳小肠经	养老
足太阴脾经	地机	足阳明胃经	梁丘
足厥阴肝经	中都	足少阳胆经	外丘
足少阴肾经	水泉	足太阳膀胱经	金门
阴维脉	筑宾	阳维脉	阳交
阴跷脉	交信	阳跷脉	跗阳

### 【考点6】下合穴——六腑之气下合于足三阳经的六个腧穴，又称六腑下合穴。

六个穴位都分布在足三阳经膝关节及以下部位。

下合穴表

六腑	下合穴	足三阳经
小肠	下巨虚	足阳明胃经
大肠	上巨虚	
胃	足三里	
胆	阳陵泉	足少阳胆经
膀胱	委中	足太阳膀胱经
三焦	委阳	

### 【考点7】手太阴肺经

常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
尺泽（合穴）	在肘区，肘横纹上，肱二头肌腱桡侧缘凹陷中	①咳嗽、气喘、咯血、咽喉肿痛等肺系实热性病证 ②肘臂挛痛③急性吐泻、中暑、小儿惊风等急症
列缺（络穴，八脉交会穴——通任脉）	在前臂，腕掌侧远端横纹上1.5寸，拇短伸肌腱和拇长展肌腱之间，拇长展肌腱沟的凹陷中	①咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证；②头痛、齿痛、项强、口眼歪斜等头面部疾患；③手腕痛

太渊（输穴，原穴，八会穴之脉会）	在腕前区，桡骨茎突与舟状骨之间， <b>拇长展肌腱尺侧凹陷中</b>	①咳嗽、气喘、咽痛、胸痛等肺系疾患；② <b>无脉症</b> ；③腕臂痛
鱼际（荥穴）	在手外侧， <b>第1掌骨桡侧中点赤白肉际处</b>	①咳嗽、咯血、咽干、咽喉肿痛、失音等肺系热性病证；②掌中热；③ <b>小儿疳积</b>
少商（井穴）	在手指， <b>拇指末节桡侧，指甲根角侧上方0.1寸（指寸）</b>	①咽喉肿痛、鼻衄等肺系实热证；② <b>高热，昏迷，癫狂</b> ；③指肿，麻木

### 【考点8】手阳明大肠经

#### 常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
商阳（井穴）	在手指， <b>食指末节桡侧，指甲根角侧上方0.1寸（指寸）</b>	①齿痛、咽喉肿痛等五官疾患； ②热病、昏迷等热证、急症； ③手指麻木
合谷（原穴）	在手背， <b>第2掌骨桡侧的中点处</b>	①头痛、目赤肿痛、鼻衄、齿痛、口眼歪斜、耳聋等头面五官诸疾； ② <b>发热恶寒等外感病证</b> ；（ <b>解表</b> ） ③热病 <b>无汗或多汗</b> ；（ <b>清热</b> ） ④ <b>经闭、滞产等妇产科病证</b> ；（ <b>活血</b> ） ⑤上肢疼痛、不遂； ⑥ <b>牙拔除术、甲状腺手术等口面五官及颈部手术针麻常用穴（止痛）</b>
阳溪（经穴） （助理不考）	在腕区， <b>腕背侧远端横纹桡侧，桡骨茎突远端，解剖学“鼻咽窝”凹陷中</b>	①头痛、目赤肿痛、齿痛、咽喉肿痛、耳聋等头面五官疾患； ②手腕痛
偏历（络穴） （助理不考）	在前臂， <b>阳溪穴与曲池穴连线上，腕背侧远端横纹上3寸处</b>	①耳鸣、鼻衄、喉痛、目赤等五官疾患； ②手臂酸痛； ③腹部胀满； ④ <b>水肿</b>

<p><b>曲池（合穴）</b></p>	<p>在肘区，<b>在尺泽与肱骨外上髁连线中点凹陷处</b></p>	<p>①手臂痹痛、上肢不遂等上肢病证；                  ②热病；                  ③眩晕；                  ④腹痛、吐泻等肠胃病证；                  ⑤咽喉肿痛、齿痛、目赤肿痛等五官热性病证；                  ⑥<b>瘾疹、湿疹、瘰疬等皮外科疾患</b>；                  ⑦癫狂</p>
<p><b>肩髃</b></p>	<p>在三角肌区，肩峰外侧缘前端与肱骨大结节两骨间凹陷中</p>	<p>①肩臂挛痛、上肢不遂等肩、上肢病证；                  ②<b>瘾疹，瘰疬</b></p>
<p><b>迎香</b></p>	<p>在面部，<b>鼻翼外缘中点旁，鼻唇沟中</b></p>	<p>①鼻塞、鼽衄等鼻病；                  ②口歪、面痒等面部病证；                  ③<b>胆道蛔虫症</b></p>

**信念是一种无坚不摧的力量，**

**当你坚信自己能成功时，你必能成功！**

**—金英杰祝您好运**


  
**金英杰医学**  
 JINYINGJIE.COM