**封面：**





**电脑端看课流程：**

**登录[www.jinyingjie.com](http://www.jinyingjie.com),登录账号和密码，然后进入直播学院端，在“我的课程”里面观看**

**金英杰直播学院  
乡村全科**

**公卫笔记**

**2019年11月21日**

**荞麦老师整理**

考点：疾病的三间分布

疾病的分布影响因素:不同地区、不同时间、不同人群的频率与分布的现象

**记忆口诀：天时、地利、人和**

考点：服务对象

辖区内常住居民（居住半年以上的户籍及非户籍居民）

重点人群：0～6岁儿童、孕产妇、老年人、慢性病患者、严重精神障碍患者、肺结核患者

**记忆口诀：老幼病重孕及肺结核的患者**

考点：居民健康档案的内容、建立、使用、终止和保存服务内容（一）居民健康档案的内容  
　　1.个人基本信息  
　　2.健康体检  
　　3.重点人群健康管理记录  
　　4.其他医疗卫生服务记录

　　个人基本信息表：姓名、性别等基础信息，既往史、家族史等基本健康信息

一般状况栏中“体质指数（BMI）”  
　　体质指数=体重（kg）/身高的平方（m2）；  
　　中国成年人的正常值范围为18.5≤BMI＜24.0；  
　　小于18.5——偏瘦；  
　　24.0～27.9——偏胖；  
　　28.0～31.9——肥胖；  
　　大于32——重度肥胖

高血压的健康教育  
　　1.高血压健康教育的内容  
　　（1）控制体重：超重与肥胖是高血压病的一个重要独立危险因素。

BMI 在18.5～23.9kg/m2范围者为正常体重。  
　　≥24kg/m2者为超重；  
　　≥28kg/m2者为肥胖；  
　　男性腰围≥85cm、女性≥80cm也为危险因素

考点：小儿年龄分期及各期特点

分为胎儿期、新生儿期、婴儿期、幼儿期、学龄前期、学龄期、青春期7个阶段

胎儿期：从受精卵形成到胎儿娩出前，40周

新生儿期：自胎儿娩出至生后28天

婴儿期：是生长发育极其旺盛的阶段

幼儿期：自1岁至满3周岁为幼儿期

学龄前期：自满3周岁至6～7岁

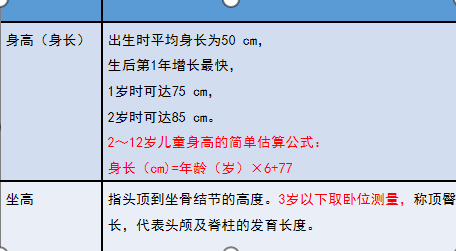
学龄期：自6～7岁至青春期前

青春期：女孩从10～12岁开始到17～18岁，男孩从13～14岁开始至18～20岁结束，开始与结束年龄可相差2～4岁。

　　 体格生长再次加速，出现第2高峰

考点：儿童体重的简单估算公式

2岁至青春前期儿童体重（kg）＝年龄（岁）×2＋7（或8）



胸围 出生时，胸围小于头围，1岁左右胸围约等于头围

考点：婴幼儿健康管理

满月后婴幼儿健康管理均应在乡镇卫生院进行，偏远地区可在村卫生室进行，时间分别在3、6、8、12、18、24、30、36月龄时，共8次。

每次健康检查时间不应少于5~10分钟   
　　血常规检测——6~8、18、30月龄时分别进行1次   
　　听力筛查——6、12、24、36月龄时分别进行1次

