61.【答案】A

　　【解析】中医药预防与养生保健的基本原则:①定期体检，见微知著;②重视先兆，截断

　　逆转;③安其未病，防其所传;④掌握规律，先时而治;⑤三因制宜，各司法度。

　　62.【答案】A

　　【解析】哺乳期饮食指导:若乳汁不足，可多喝鱼汤、鸡汤、猪蹄汤等。

　　63.【答案】E

　　【解析】“合理调整住院补偿起付线，适当提高补偿比例和封顶线，扩大补偿范围”，不属于新型农村合作医疗制度要控制医药费用不合理支出的范畴。

　　64.【答案】E

　　【解析】食物中毒发生的原因和临床表现各不相同，但其发病具有以下共同特点:

　　(1)发病潜伏期短，发病急剧，短时间内可能有多人发病。

　　(2)发病与食物有关，病人有食用同一污染食物史，流行波及范围与有毒食物供应范

　　围相一致，未食用者不发病，停止该食物供应后，流行即告终止。

　　(3)中毒病人临床表现基本相似，以恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状为主。

　　(4)一般情况下，人与人之间不直接传染。

　　65.【答案】A

　　【解析】发病与食物有关，病人有食用同一有毒食物史，流行波及范围与有毒食物供应

　　范围相一致，未食用者不发病，停止该食物供应后，发病即告终止。

　　66.【答案】E

　　【解析】卫生监督协管是指乡镇卫生院、村卫生室等基层医疗卫生机构，协助区(县)卫

　　生监督机构，在辖区内依法开展食品安全信息报告、职业卫生咨询指导(不是特定职业，故

　　E 错)、饮用水卫生安全、学校卫生服务、非法行医和非法采供血信息报告等工作，并接受卫

　　生监督机构的业务指导。

　　67.【答案】C

　　【解析】基本健康行为:指日常生活中一系列有益于健康的基本行为，如合理营养、平

　　衡膳食、适当的身体活动、积极的休息与适量睡眠等。

　　68.【答案】C

　　【解析】A 型行为模式是一种与冠心病密切相关的行为模式，表现为争强好胜，工作节

　　奏快，有时间紧迫感;警戒性和敌对意识较强，勇于接受挑战并主动出击，而一旦受挫就容

　　易不耐烦。 有关研究表明，具有 A 型行为者冠心病的发生率、复发率和死亡率均显著地高

　　于非 A 型行为者。 C 型行为模式是一种与肿瘤发生有关的行为模式，其核心行为表现是情

　　绪过分压抑和自我克制，爱生闷气，表面隐忍而内在情绪起伏大。 研究表明:C 型行为者宫

　　颈癌、胃癌、结肠癌、肝癌、恶性黑色素瘤的发生率高出其他人 3 倍左右。

　　69.【答案】B

　　【解析】促进健康行为是指个体或群体表现出的、客观上有益于自身和他人健康的一

　　组行为。 具有 5 个特点:①有利性:行为有利于自身和他人健康。 ②规律性:行为有规律的

　　方式而不是偶然行为。 ③和谐性:个体行为表现与其所处的环境和谐，即个体根据整体环

　　境随时调整自身行为。 ④一致性:个体外在的行为表现与其内在的心理情绪一致，没有冲

　　突。 ⑤适宜性:行为强度适宜，有理性控制，无明显冲动表现。

　　70.【答案】D

　　【解析】应多吃流质食物，促进乳汁分泌。

　　71.【答案】E

　　【解析】社区开展中医“治未病”服务，应用«中医基本体质分类量表»«中医体质分类

　　判定标准»开展中医体质辨识，对平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀

　　质、气郁质、特禀质等九种体质类型的不同人群指导个体化调护方案，指导居民的起居调

　　养、药膳食疗、情志调摄、动静养生和经络腧穴按摩保健等。

　　72.【答案】E

　　【解析】下列品种应当从国家基本药物目录中调出:①药品标准被取消的;②国家食品

　　药品监督管理部门撤销其药品批准证明文件的;③发生严重不良反应的;④根据药物经济

　　学评价，可被风险效益比或成本效益比更优的品种所替代的。 ⑤国家基本药物工作委员会

　　认为应当调出的其他情形。

　　73.【答案】D

　　【解析】从健康教育的角度，影响健康的因素分以下四类。 (1)行为与生活方式因素;

　　(2)环境因素;(3)生物学因素;(4)卫生服务因素。

　　74.【答案】E

　　【解析】1992 年国际心脏保健会议提出的维多利亚心脏保健宣言指出:健康的四大基

　　石是合理膳食、适量运动、戒烟和限制饮酒、心理平衡。 说明行为与生活方式对健康的影响

　　具有举足轻重的意义。

　　75.【答案】E

　　【解析】根据中国人体重指数(BM1)的标准，BMI 在 18.5~23.9 kg/ m 2 范围者为正常体

　　重;≥24 kg/ m 2 者为超重;≥28 kg/ m 2 者为肥胖。

　　76.【答案】B

　　【解析】运动养生介绍中医学对运动养生的认识以及动静结合的养生观念;介绍太极

　　拳、八段锦、五禽戏、六字诀等常用的运动养生方法。

　　77.【答案】B

　　【解析】WHO 推荐我国每人每日食盐量摄入量不应超过 5 g。

　　78.【答案】C

　　【解析】健康指导音像资料包括录像带、VCD、DVD 等视听传播资料，可在机构正常应

　　诊的时间内，在乡镇卫生院门诊候诊区、观察室、健教室等场所或宣传活动现场播放。 每个

　　机构每年播放音像资料不少于 6 种。

　　79.【答案】B

　　【解析】每个乡镇卫生院每月至少举办 1 次健康知识讲座，村卫生室每两个月至少举

　　办 1 次健康知识讲座。

　　80.【答案】E

　　【解析】招贴画/ 海报的设计和制作需要信息简洁、突出;图文并茂，字数不宜过多;字

　　体大小合适;数字一般用阿拉伯数字，尽量不要用英文、化学名称、学术用语。